अभ्यास प्रश्न पत्र : **4**

Practice Paper 4

विषय : गृह विज्ञान **(033)**

अवधि : **2:30** घंटे। पूर्णाक : **60**

सामान्य निर्देश:

1.निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए ।
2.सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
3.यहां पूरे 30 प्रश्न है । प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क,ख, ग, व घ में बांटा गया है ।
4.खंड 1 में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है
5.खंड घ में प्रश्न संख्या 16 से 21 लघु उत्तरीय प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है
6.खंड ख में म में प्रश्न संख्या 22 से 27 है और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है
7.खंड् घ में प्रश्न संख्या 28 से 30 है और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है
8.खंड ख वह ग में में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है
9.खंड घ में प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं
10.जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें ।

General instructions
1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 30 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 21 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains question 22 to 27 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question 28 to 30 and each question carries 5 marks each.
9. Section B and C has two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries three question each with an internal choice . You can attempt any question of your choice.

खंड - क **(Section A)**

प्रश्न 1. विश्व उपभोक्ता दिवस मनाया जाता है–
क 31 मई को
ख 15 मार्च को
ग 2 दिसंबर को
घ 10 अक्टूबर को
When do we celebrate World consumer day
a 31st May
b. 15th of March
c. 2nd December
d. 10th October

प्रश्न 2. रीठा और शिकाकाई से किस प्रकार के वस्त्र धोए जाते हैं?

Downloaded from cclchapter.com

क सस्ते
ख सूती
ग रेशमी और महंगे
घ उपरोक्त सभी
What type of clothes are washed using Rita and shikakai
a. Cheap
b. Cotton
c. Expensive and silk
d. All of the above

प्रश्न 3 किस प्रकार के बर्तनों में खट्टा पदार्थ नहीं रखना चाहिए
क मिट्टी के
ख तांबे के
ग स्टील के
घ इनमें से कोई नहीं
What type of utensils should not be used to store citric product
a Earthenware
b copper ware
c. Stainless steel
d. None of the above

प्रश्न 4 आहार आयोजन में फल और सब्जियों पर कितने प्रतिशत खर्च करना चाहिए
क 10%
ख 20%
ग 30%
घ 40%
How much of your income should be spent on purchasing fruits and vegetables-
a. 10%
b. 20%
c. 30%
d. 40%

प्रश्न 5 आम तौर पर प्रयोग में लाई जाने वाली ब्लीच है
क क्लोरीन ब्लीच
ख हाइड्रोजन पराक्साइड
ग उपरोक्त दोनों
घ दोनों में से कोई नहीं
Most commonly used bleach is
a. Chlorine bleach
b. Hydrogen peroxide
c. Both a and b
d. None of the above

प्रश्न 6 किशोरावस्था में संवेग होते हैं–

Downloaded from cclchapter.com

क निर्बल
ख प्रबल प्रबल
ग शून्य
घ कोई नहीं
Emotions during adolescence are–
a. Weak
b strong
c negligent or nil
d none of the above

प्रश्न 7 वस्तु खरीदते समय उपभोक्ता को दुकानदार अथवा उत्पादक से _____लेना आवश्यक है
While purchasing any product from a shopkeeper or manufacturer _____is the one thing that the consumer should not forget to take.

प्रश्न 8 खेल से बालक का ____ और ____होता है ।
Play helps in____ and _____of a child.

प्रश्न 9. ______और _____मानवीय साधन के दो उदाहरण हैं।
_____ and _______are two examples of human resources.

प्रश्न 10 प्रबंधन कैसी प्रक्रिया है?
What type of activity is management?

प्रश्न 11 एक पूर्ण विकसित भ्रूण में कितने ग्राम कैल्शियम होता है?
What is the amount of calcium deposit in a fully developed foetus?

प्रश्न 12 किशोरावस्था में 13 से 15 वर्ष तक के किशोर को प्रतिदिन कितने प्रोटीन की आवश्यकता होती है?
What is the daily requirement of protein in an adolescent between 13 to 15 years of age?

नीचे दिए गए प्रश्नों में,(प्रश्न 13 से प्रश्न 15) दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है और ततपश्चात कुछ विकल्प दिए गए हैं । दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन करें—

प्रश्न 13 अभिकथन (A) : कपड़े धोने के लिए घर्षण सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला तरीका है
कारण (R) : रेशम जैसे नाजुक कपड़ों के लिए घर्षण सबसे उपयुक्त विधि है
विकल्प—
क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है
ख अभिकथन(A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण(R) , अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है
ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण(R) गलत है
घ अभिकथन(A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है

Question 13
Assertion (A) : Friction is the most commonly used method for washing clothes

Downloaded from cclchapter.com

Reason (R) : Friction is the most suitable method to wash delicate fabrics like silk.

a. Both assertion(A) and reason (R) are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
b. Both assertion(A) and reason(R) are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
c. Assertion(A) is correct but the reason(R) is incorrect
d. Assertion(A) is incorrect but the reason(R) is correct

प्रश्न 14 अभिकथन (A) : आईसीएमआर द्वारा विभिन्न खाद्य वर्गों में उपलब्ध पोषक तत्वों को तालिका के रूप में प्रस्तावित किया गया है।
कारण (R) : खाद्य वर्ग तालिका आहार आयोजन में सहायक होती है।

विकल्प–
क अभिकथन(A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है
ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है
ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
घ अभिकथन(A) गलत है लेकिन कारण ® सही है।

Assertion (A) : Various nutrients in the food products have been presented by ICMR in the form of a food group table.
Reason (R) : The food group table helps in the process of meal planning

a. Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
b. Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
c. Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect
d. Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

प्रश्न 15 अभिकथन (A) : अवशोषक विधि द्वारा दाग धब्बे उतारे जाते हैं।
कारण (R) : घोलक विधि का प्रयोग घुलनशील धब्बों को छुड़ाने के लिए किया जाता है।

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है ।
ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है ।
ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण(R) गलत है।
घ अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।
है
Assertion (A) : Absorbent method is used for to remove stains from the clothes.
Reason (R) : Solvent method is used to remove stains that can be easily dissolved.

a. Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
b. Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
c. Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect

Downloaded from cclchapter.com

d. Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

खंड- ख (Section B)

प्रश्न 16 ऑक्सीकारक विरंजक अथवा ब्लीच से क्या अभिप्राय है दो उदाहरण दें।
What is meant by oxidizing bleach ? Give two examples of the same.

प्रश्न 17 भोजन पर खर्च कम करने के कोई चार सुझाव दीजिए।
Give any four suggestions on how to reduce the money spent on food products

प्रश्न 18 कुछ ऐसे खाद्य पदार्थों के नाम बताएं जिनका सेवन धात्री माता को करना चाहिए और कुछ ऐसे जिनके सेवन से धात्री माता को बचना चाहिए।
Mention the few products that should be included in the diet of a lactating mother and a few that should be avoided in the diet of a lactating mother.

OR

कठोर साबुन से क्या अभिप्राय है?
What is meant by the term hard soap .

प्रश्न 19 मां के दूध से बच्चे को होने वाले कोई चार लाभ बताएं।
Give four benefits of putting a child on mother's milk

प्रश्न 20 पारिवारिक आय बढ़ाने की आवश्यकता क्यों पड़ती है?
Why do we need to increase the sources of money income in a family?

प्रश्न 21 मादक वस्तुओं के सेवन से किशोरों के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?
How does the consumption of narcotic substances affect the body of an adolescent?

OR

गृहिणी की योग्यता उसके बजट पर कैसे प्रभाव डालती है?
How does the ability of the home maker affect the budget of her household?

खंड- ग (Section C)

प्रश्न 22 कीमतों में अस्थिरता की क्या संभावित कारण हो सकते हैं?
What can be the possible reasons for instability in the prices of any commodity or product?

प्रश्न 23 विकारीय खाद्य पदार्थों का वर्णन करें और उनके संरक्षण के बारे में बताएं
Explain perishable food products and explain their storage

OR

खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण उनके खराब होने की स्थिति के अनुसार कीजिए
Explain the categorisation of food products based on their shelf life.

प्रश्न 24 भोजन में विभिन्नता लाने के कोई तीन तरीके सुझाए उदाहरण सहित।
Cite with examples three different ways of bringing variety in your meals.

Downloaded from cclchapter.com

प्रश्न 25 उपभोक्ता सहायक सामग्री से क्या तात्पर्य है किन्हीं दो उपभोक्ता सहायक सामग्री के बारे में बताएं।
What is meant by the term consumer aid ? briefly mention about any two different consume aids

OR

एक अच्छे साबुन में कौन से तीन गुण होने चाहिए?
Mention any three qualities of a good soap.

प्रश्न 26 खेल सामग्री का चुनाव करते समय हमें किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए?
What points should be keep in mind while selecting toys for a toddler?

प्रश्न 27 पारिवारिक कार्य से क्या तात्पर्य है तथा यह कितने प्रकार की होती है
What is understood by the term family income and how can you categorize it ?

खंड- घ (Section D)

प्रश्न 28 किशोरावस्था की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।
Throw some light on the characteristics of adolescence.

OR

संसाधनों का प्रबंध क्यों महत्वपूर्ण है विस्तार से समझाएं।
Why is it important to manage resources explain in detail

प्रश्न 29 एक अच्छे उपभोक्ता के क्या गुण होते हैं?
What are the qualities of a good consumer

OR

उपभोक्ता के अधिकारों का वर्णन करें
Briefly explain the rights of a consumer

प्रश्न 30 समय प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।
Explain different factors that play an important role in the process of time management.

OR

किशोरो की समस्याओं का वर्णन करें।
Explain the various problems faced by adolescents.

Downloaded from cclchapter.com