

अभ्यास प्रश्न पत्र : 2  
Practice Paper 2  
विषय : गृह विज्ञान (033)

अवधि : 3 घंटे।

पूर्णांक : 60

सामान्य निर्देश:

1. निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए ।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
3. यहां पूरे 30 प्रश्न हैं । प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क, ख, ग, व घ में बांटा गया है ।
4. खंड 1 में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है
5. खंड घ में प्रश्न संख्या 16 से 21 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है
6. खंड ख में म में प्रश्न संख्या 22 से 27 हैं और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है
7. खंड घ में प्रश्न संख्या 28 से 30 हैं और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है
8. खंड ख व ग में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है
9. खंड घ में प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं
10. जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें ।

General instructions

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 30 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 21 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains question 22 to 27 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question 28 to 30 and each question carries 5 marks each.
9. Section B and C has two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries three question each with an internal choice . You can attempt any question of your choice.

खंड - क (Section A)

प्रश्न 1. निम्न में से कौन सा आहार आयोजन का सिद्धांत नहीं है-

क बची हुई खाद्य सामग्री का उचित उपयोग

ख समय व ऊर्जा की बचत

ग क्षुधा संतुष्टि प्रदान करना

घ ईंधन की बचत

Q 1. Which of the following is not a principle of meal planning-

a. Use of the left over food material

b. Saves time and energy

c. Provides gratification

d. Saves fuel

प्रश्न 2. कृषि उत्पादों की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए कौन सा मानकीकृत चिन्ह निर्धारित किया गया है—

- क एफपीओ
- ख एग मार्क
- ख इको मार्क
- घ हॉलमार्क

Which of the following standardization mark is a guarantee of good quality agricultural product

- a FPO
- b. Agmark
- c. Ecomark
- d. Hallmark

प्रश्न 3 कौन से रोगाणु के कारण खाना संदूषित हो जाता है

- क स्टैफिलॉकोकाई
- ख मादा एनोफिलिस
- ख मादा एडीज इजिप्टी
- घ प्लैटिनम

Question 3 which of the following germ leads to spoilage of food

- a. Staphylococci
- b. Female anopheles
- c. Female aedis egypti
- d. Platinum

प्रश्न 4. निम्न में से किसका तात्पर्य है उस खुशी एवं संतुष्टि के भाव से है जो व्यक्ति को किसी उत्पाद या सेवा के उपभोग से प्राप्त होती है

- क वास्तविक आय
- ख मौद्रिक आय
- ख अप्रत्यक्ष आय
- घ आत्मिक आय

Which of the following income refers to the happiness and satisfaction received by the use of any product or services

- a. Real income
- b. Monetary income
- c. Indirect income
- d. Psychic income

प्रश्न 5. बच्चे बहुत सी अच्छी आदतें सीखते हैं —से

- क क्रोधित होने से
- ख अनुकरण से
- ग मनोरंजन से
- घ सभी से

Children tend to learn many good habits by-

- a. Getting angry on them
- b. Following others

- c. Entertainment
- d. All of the above

प्रश्न 6 व्यक्ति अपने शारीरिक स्वरूप के प्रति सबसे ज्यादा चिंतित निम्न में से किस अवस्था में होता है

- क किशोरावस्था
- ख शैशवावस्था
- ग पूर्व बाल्यावस्था
- घ उत्तर बाल्यावस्था

A person tends to become most conscious of his or her physical appearance in which of the following stage

- a. Adolescence
- b. Infancy
- c. early childhood
- d. late childhood

प्रश्न 7 \_\_\_\_\_ एक ऐसा साधन जो प्रत्येक व्यक्ति को समान मात्रा में उपलब्ध है।

\_\_\_\_\_ is one such resource which is equally available to every person on this planet.

प्रश्न 8 आईसीएमआर का पूरा नाम है \_\_\_\_\_

Full form of ICMR is \_\_\_\_\_

प्रश्न 9. कठिन श्रम वाले कार्य के दो उदाहरण है \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_

Work involving heavy labour are \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_.

प्रश्न 10 संतुलित आहार में कार्बोस ,प्रोटीन तथा वसा का अनुपात क्या होता है ?

What is the ratio of carbohydrates, protein and fat in a balanced diet

प्रश्न 11 ऊनी वस्त्रों की उत्तम गुणवत्ता का प्रतीक कौन सा चिन्ह माना जाता है?

Which mark is considered a guarantee of good quality wool?

प्रश्न 12. तीन से पांच वर्ष की आयु में कौन सी भावना सबसे अधिक प्रबल होती है?

Which emotion is dominant in a 3 to 5 year old child?

नीचे दिए गए प्रश्नों में,(प्रश्न 13 से प्रश्न 15) दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है और ततपश्चात कुछ विकल्प दिए गए हैं । दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन करें—

प्रश्न 13 अभिकथन (A) : कार्य सरलीकरण महिलाओं के लिए उपयोगी है

कारण ( R) : कार्य सरलीकरण द्वारा धन , ऊर्जा व समय की बचत होती है ।

विकल्प—

क अभिकथन (A) और कारण ( R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

ख अभिकथन (A) और कारण ( R) दोनों सही है लेकिन कारण( R) , अभिकथन ( A) की सही व्याख्या नहीं है

ग अभिकथन ( A) सही है लेकिन कारण( R) गलत है

घ अभिकथन( A) गलत है लेकिन कारण ( R) सही है

Question 13

Assertion ( A) : work simplification is very useful for ladies

Reason ( R) : work simplification helps in saving money , energy and time .

- Both assertion( A) and reason ( R) are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Both assertion( A) and reason( R) are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion( A) is correct but the reason( R) is incorrect
- Assertion( A) is incorrect but the reason( R) is correct

प्रश्न 14 अभिकथन (A) : किशोरावस्था को तूफान और तनाव की अवधि माना जाता है

कारण ( R ) : किशोरावस्था के दौरान तनाव और चिंता मुख्यतः शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक परिवर्तनों के कारण होता है।

विकल्प-

क अभिकथन( A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

ख अभिकथन (A) और कारण ( R) दोनों सही हैं लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है

ग अभिकथन ( A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

घ अभिकथन(A) गलत है लेकिन कारण ® सही है।

Assertion (A) : Adolescence is also considered as period of storm and stress.

Reason ( R) : stress during adolescence mostly arises from physical , emotional and social changes in the adolescent.

- Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion ( A) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason ( R ) is correct.

प्रश्न 15 अभिकथन (A) : आटा गुथना ऐसा कार्य है जो मध्यम श्रम की श्रेणी में आता है

कारण ( R ) : जिस कार्य में 24% या उससे अधिक ऊर्जा प्रति घंटा व्यय हो वह कार्य मध्यम श्रेणी का कार्य कहलाता है

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है ।

ख अभिकथन (A) और कारण ( R ) दोनों सही हैं लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है ।

ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण( R) गलत है।

घ अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

है

Assertion (A) : meeting though is a work which is included in medium labour category

Reason ( R ) : Any task that requires an additional energy expenditure of 24% per person in an hour can be labelled as medium labour work.

- Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion ( A ) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason ( R ) is correct.

### खंड- ख (Section B)

प्रश्न 16 प्रारंभिक बाल्यावस्था में बच्चों को सामाजिक व्यवहार सिखाने का एक तरीका समझाइए

Q 16. Mention one effective way of teaching the correct social behaviour to a child in early childhood stage.

प्रश्न 17 पीतल एवं तांबे के बर्तनों में खट्टे पदार्थ क्यों नहीं पकाने चाहिए

Why should we not cook food in brass and copper utensils?

OR

भोजन के ऊपर खांसना और छीकना क्यों हानिकारक है ?

Why is it harmful to cough or sneeze over food items?

प्रश्न 18 ऊर्जा प्रबंधन का महत्व समझाएं।

Explain the advantages of energy management in everyday life.

प्रश्न 19 सरिता एक नर्सरी स्कूल टीचर है, वह बच्चों को विभिन्न प्रकार की सतहों की जानकारी देना चाहती है उसे किस शिक्षा पद्धति का प्रयोग करना चाहिए?

Sarita is a nursery school teacher she wants to teach children about various surfaces what teaching method should she use in her class?

प्रश्न 20 किन्हीं चार अवशोषक पदार्थ के नाम लिखें ।

Name any four stain absorbants.

OR

सिल्क की साड़ी धोने की विधि का नाम बताएं ।

Which method should be used while washing a silk saree?

प्रश्न 21 अपनी दिनचर्या में से दो ऐसे उदाहरण दें जब आप खुद को मानसिक रूप से थका हुआ पाते हैं?

Cite any two examples from your everyday routine when you find yourself mentally fatigued and exhausted.

### खंड - ग (Section C)

प्रश्न 22 सीमित धन अथवा कम बजट में भी संतुलित भोजन कैसे प्राप्त किया जा सकता है?

How can one obtain a balanced and nutritious diet even with limited funds or income?

OR

एफ एस एस ए आई पर टिप्पणी करें ।  
Comment on FSSAI.

प्रश्न 23 मेटानिल पीला किन दो खाद्य पदार्थों में मिलाया जाता है यह हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक कैसे हैं?  
Which two food products are commonly adulterated with metanil yellow. How is metanil yellow harmful to our health?

OR

रेशम व ज़री के वस्त्रों का संग्रह करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?  
What points would you keep in mind while storing silk and brocade clothes?

प्रश्न 24 किसी कपड़े से दाग धब्बे हटाते समय आप कौन-कौन सी सावधानियां बरतेंगे?  
What precautions would you keep in mind when removing stains from your clothes?

प्रश्न 25 यदि खाना बनाने वाले के हाथों में फोड़े - फुंसियां हो जाते हैं तो उनमें कौन सा रोगाणु पनपता है और उससे कौन सी बीमारियां हो जाती हैं?  
Which germs are likely to be present in boils and pimples and what diseases are we likely to get infected with if a person with boils and pimples in hands cooks our meal?

प्रश्न 26 थकान और इसके प्रकार को परिभाषित करें उदाहरण सहित।  
Define fatigue and its types citing appropriate examples

प्रश्न 27 किशोरों के महत्वपूर्ण संवेगों के नाम बताएं और किन्हीं तीन को विस्तार से समझाएं।  
Enumerate various emotions of an adolescent and explain any three in detail.

#### खंड घ ( Section D)

प्रश्न 28 खाद्य पिरामिड के विभिन्न स्तरों की तुलना कीजिए  
Compare the different levels of a food pyramid.

OR

खाद्य वर्ग योजना का उद्देश्य समझाइए  
Explain the objectives of food group table

प्रश्न 29 मिलावट से आपका क्या अभिप्राय है मिलावट के कारण उपभोक्ता को होने वाली किन्हीं चार हानियों के बारे में बताइए।

What do you understand by the term adulteration. Elaborate upon any four disadvantages that a consumer is put to when he gets an adulterated product.

OR

"परिवार के सदस्यों की पसंद -नापसंद का आहार आयोजन पर प्रभाव पड़ता है" इस कथन की पुष्टि पांच विभिन्न उदाहरण देकर कीजिए।

Food choices of the members of a family affect the meal planning done for the same family elaborate upon the statement citing five different examples.

प्रश्न 30 दाग कितने प्रकार के होते हैं?

How can we categorise stains?

OR

दाग धब्बे हटाने की प्रमुख विधियों का वर्णन करें।

Describe in detail various methods used for removing stains.

