अभ्यास प्रश्न पत्र **1**

Practice paper 1

विषय : गृह विज्ञान **(033**)

अवधि ***: 2:30*** घंटे।   पूर्णांक ***: 60***

सामान्य निर्देश:

1.निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए ।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य है ।
3. यहां पूरे 30 प्रश्न है । प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क,ख, ग, व घ में बांटा गया है ।
4. खंड 1 में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है ।
5. खंड घ में प्रश्न संख्या 16 से 21 लघु उत्तरीय प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है ।
6. खंड ख में प्रश्न संख्या 22 से 27 है और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है ।
7. खंड़ घ में प्रश्न संख्या 28 से 30 है और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है ।
8.खंड ख व ग में में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है ।
9. खंड घ में प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं ।
10. जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें ।

General instructions:

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 30 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 21 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains question 22 to 27 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question 28 to 30 and each question carries 5 marks each.
9. Section B and C has two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries three question each with an internal choice . You can attempt any question of your choice.

खंड - क (Section A)

प्र1. निम्न में से कौन से खेल में अधिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है
क गंभीर खेल
ख स्फूर्ति दायक खेल
ग मूक खेल
घ स्वाभाविक खेल

Q.1 Which of the following game requires more energy
a. serious game
b. active game
c. Silent game
d natural game

Downloaded from cclchapter.com

प्र 2. निम्न में से कौन सा अमानवीय साधन है
क धन
ख भौतिक वस्तुएं
ग हॉस्पिटल
घ सभी
Q.2 which of the following is a non human resource
a money
b physical objects
c Hospital
d All

प्रश्न 3 मेटानिल पीला कौन से खाद्य पदार्थ में मिलावट के लिए प्रयोग किया जाता है
क गुड
ख हल्दी
ग सरसो
घ सभी
Q 3. Metanil yellow as an
adulterant is used in-
a. Jaggery
b turmeric
c. Mustard
d. All of the above

प्रश्न 4 शुष्क धुलाई के लिए प्रयोग में लाए जाने वाले एक रसायन का नाम है—--
को पर क्लोरो बेंजीन
ख पर क्लोरो एथेन
ग पर क्लोरो एथिलीन
घ सभी
Q 4. Which of the following chemical is used in dry cleaning—
a .perchloro -benzene
b. per chloro- ethene
c .perchloro- ethylene
d. all of the above

प्रश्न 5 ऑप्टिकल ब्राइटनेस की एक किस्म है —-
क स्टार्च
ख नील
ग रसायन
घ सभी
Q 5. Which of the following is a type of optical brightener—-
a starch
b. blueing agent
c. Chemicals

Downloaded from cclchapter.com

d. All of the above

प्रश्न 6 आईसीएमआर का पूरा नाम है—
क भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद
ख भारतीय चिकित्सा अनुसंधान कमेटी
ग अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद
घ अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सा अनुसंधान कमेटी

Q 6 . Full form of I.C.M.R. is-
a Indian council of medical research
b committee of medical research
c. International council of medical research
d. International committee of medical research

प्रश्न 7 प्रारंभिक बाल्यावस्था का दूसरा नाम है____
Q 7. Early Childhood is also known as____

प्रश्न 8 उत्तर बाल्यावस्था की अवधि है —---से —---- वर्ष
Q 8. The period of late childhood ranges between ______to _____years.

प्रश्न 9 फोड़े फुंसियों में _____ रोगाणु होते हैं जो शरीर में जाकर आंतों की बीमारियां उत्पन्न कर देते हैं।
Q 9 Boils and pimples have ______ germs which causes diseases of the intestine once it enters our body.

प्रश्न 10 भोज्य पदार्थों पर मानकीकरण चिन्ह होना किस बात का प्रमाण है
Q 10. What does the presence of standardization marks on a food product guarantee

प्रश्न 11 दवाइयां को आप किस किस्म के दाग की श्रेणी में रखेंगे
Q11. Under what category of stain would you put medicines

प्रश्न 12 किन्हीं दो ऐसे संस्थानों के उदाहरण दें जहां नियमित तौर पर आहार आयोजन किया जाता है
Q12. Give any two examples of institutions where meal planning is an essential everyday activity.

नीचे दिए गए प्रश्नों में,(प्रश्न 13 से प्रश्न 15) दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है और ततपश्चात कुछ विकल्प दिए गए हैं । दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन करें—

प्रश्न 13 अभिकथन (A) : कपड़े धोने के लिए घर्षण सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला तरीका है
कारण (R) : रेशम और उन जैसे नाजुक कपड़ों के लिए घर्षण सबसे उपयुक्त विधि है
विकल्प—
क अभिकथन और कारण दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है
ख अभिकथन और कारण दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है
ग अभिकथन सही है लेकिन कारण गलत है

Downloaded from cclchapter.com

घ अभिकथन गलत है लेकिन कारण सही है
Question 13
Assertion (A) : Friction is the most commonly used method to clean the dirty clothes
Reason (R) : Friction is the method most suitable for delicate clothes like wool and silk

a. Both assertion(A) and reason (R) are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
b. Both assertion and reason are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
c. Assertion is correct but the reason is incorrect
d. Assertion is incorrect but the reason is correct

प्रश्न 14 अभिकथन (A) : केसरी दाल की मिलावट से हानिकारक प्रभाव होते हैं
कारण (R) : केसरी दाल की मिलावट से लैथाईरिसम नाम की बीमारी हो जाती है
विकल्प–
क अभिकथन और कारण दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है
ख अभिकथन और कारण दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है
ग अभिकथन सही है लेकिन कारण गलत है।
घ अभिकथन गलत है लेकिन कारण सही है।
Assertion (A) : There are many harmful effects of adulterating arhar dal with Kesari dal
Reason (R) : Adulteration of Kesari dal leads to lathyrism

a. Assertion and reason both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
b. Assertion and reason both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
c. Assertion is correct but the reason is incorrect
d. Assertion is incorrect but the reason is correct

प्रश्न 15 अभिकथन (A) : आईसीएमआर द्वारा विभिन्न खाद्य वर्गों में उपलब्ध पोषक तत्वों को तालिका के रूप में प्रस्तावित किया गया है।
कारण (R) : यह खाद्य वर्ग तालिका आहार आयोजन में सहायक होती है
क अभिकथन और कारण दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है ।
ख अभिकथन और कारण दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है ।
ग अभिकथन सही है लेकिन कारण गलत है।
घ अभिकथन गलत है लेकिन कारण सही है।
है
क अभिकथन और कारण दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है
ख अभिकथन और कारण दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है
ग अभिकथन सही है लेकिन कारण गलत है।
घ अभिकथन गलत है लेकिन कारण सही है।

खंड- ख (Section B)

प्रश्न 16 गत्यात्मक विकास का दूसरा नाम क्या है किसी शिशु में गत्यात्मक विकास सुचारू रूप से हो रहा है उसके क्या लक्षण है

Downloaded from cclchapter.com

Question 16 what is the other name of motor development what are the main indicators of normal motor development in a child ?

प्रश्न 17 मौद्रिक आय किन विभिन्न रूपों में प्राप्त की जा सकती है
What are the various sources from where you can obtain monetary income ?

OR

खोजबीन वाले खेलों से क्या तात्पर्य है?क्या आपके आसपास बालक ऐसे किसी खेल को खेलते हैं ,उदाहरण दें ।
What do you understand by the term - Exploratory play? Have you seen any child near you engaged in any such game ? Cite examples of such games.

प्रश्न 18 राजू रोज रात को बिस्कुट और चिप्स खाकर सो जाता है और कहता है कि उसने भोजन कर लिया क्या आप उसके वक्तव्य से सहमत है कारण सहित अपना पक्ष रखें।
Raju has a packet of chips and cookies every night at dinner time and he states that he has had his dinner .Do you agree with the statement. If yes, explain why and if no, explain why not .

प्रश्न 19 पैक किए हुए भोज्य पदार्थ के कोई चार लाभ बताएं
Give any four advantages of packed food products?

प्रश्न 20 आईसीएमआर द्वारा प्रस्तावित खाद्य वर्ग तालिका में वर्ग एक में शामिल किए गए कुछ खाद्य पदार्थों के नाम लिखें।
Name some of the food items that can be included in class one category of food group table prescribed by the ICMR.

प्रश्न 21 उपभोक्ता को परिभाषित करें।
Define a consumer.

खंड- ग (Section C)

प्रश्न 22 बच्चों के ज्ञानात्मक विकास में अभिभावकों की भूमिका पर टिप्पणी करें
Comment on the role of parents in the cognitive development of children

OR

आहार में वसा ,नमक और चीनी के सीमित प्रयोग क्यों किया जाना चाहिए
Why should you practice restricted intake of fats, salt and sugar in your diet.

प्रश्न 23 बजट से क्या अभिप्राय है और बजट योजना बनाने के कोई चार लाभ संक्षेप में समझाएं
What do you understand by the term budget? Explain in brief any four advantages of preparing a budget.

प्रश्न 24 सरिता को नहीं पता की आहार आयोजन के कुल कितने सिद्धांत हैं और आहार आयोजन द्वारा आहार में विभिन्नता किस प्रकार लाई जाती है क्या आप सरिता को यह समझने में मदद कर सकते हैं ?
Sarita doesn't know about the total number of principles of meal planning . Explain how variety can be obtained by planning your meals .

OR

Downloaded from cclchapter.com

श्रीमान अजय और उनकी धर्मपत्नी दोनों नौकरी करते हैं वह 20 साल से कार्यरत है किंतु अभी कुछ दिनों से वह शाम को घर लौट कर बहुत थकान महसूस करते हैं उस थकान की पहचान करें जिससे वह दोनों पीड़ित हो सकते हैं और उनकी थकान दूर करने के दो- दो उपाय सुझाएं ।
Mr Ajay and his wife both are employed in jobs for the last 20 years but off late they feel exhausted after reaching home from the office .Identify the type of fatigue they must be experiencing. Also suggest two ways each to reduce the fatigue of the couple.

प्रश्न 25 एक अच्छे साबुन के प्रमुख गुणों के बारे में बताएं
Write about the qualities of a good soap

प्रश्न 26 ISI- मार्क क्या है और यह किस उत्पाद को दिया जाता है और क्यों ?
What is eco- mark ? To what kind of products is it assigned and why?

प्रश्न 27 निम्नलिखित दाग धब्बों को हटाने के लिए आप क्या प्रक्रिया अपनाएंगे–
क जंग का दाग
ख लिपस्टिक का दाग
What procedure would you use to remove the following stains from your clothes
a) rust stain
b) lipstick stain

खंड - घ (Section D)

प्रश्न 28 बालक के भाषा विकास को प्रभावित करने वाले कारक का वर्णन करें?
Explain various factors that affect the language development of a child?

OR

एक रसोईए को खाना बनाते समय व्यक्तिगत स्वच्छता के सबसे आवश्यक पांच नियमों से अवगत कराएं
Explain the five most important personal hygiene rules to be followed by a chef in the kitchen.

प्रश्न 29 प्रत्यक्ष वास्तविक आय से आप क्या समझते हैं और इसको बढ़ाने के कुछ उपाय सुझाए
What do you understand by real direct income and suggest a few ways to increase the same.

OR

किशोरावस्था को दुविधाजनक और अस्पष्ट अवस्था क्यों कहा गया है ? विस्तार पूर्वक वर्णन करें
Why is adolescence referred to as confusing and vague phase of life ? Elaborate.

प्रश्न 30 खाद्य पदार्थों को हम उनकी सेल्फ अवधि के आधार पर कितने वर्गों में वर्गीकृत कर सकते हैं विस्तार पूर्वक उत्तर दें
How can we categorize food products based on their shelf life ?

OR

लक्की बहुत ही शरारती किशोर है और थोड़ा लापरवाह भी । उसे हर काम आखिर समय पर करने की आदत है ।उसे समय प्रबंधन के महत्व से अवगत कराएं ।
Lucky is a naughty and careless adolescent who believes in finishing his task at the last hour . Explain to him the importance of time management in life.

Downloaded from cclchapter.com

Downloaded from cclchapter.com