

BSEH Practice Paper 4 (March 2024)

CLASS:12<sup>th</sup>

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

*ACADEMIC / OPEN*

- 
- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 15 है और इसमें 30 प्रश्न हैं ।

Please make sure that the printed in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा

Before beginning to answer a question, its serial number must be written.

- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें उत्तर को न कांटे ।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरांत इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

**General Instruction:**

**I. All questions are compulsory.**

**II. Marks for each question are indicated against it.**

**III. Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.**

**IV. Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**

**V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**

**VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each**

**question should not exceed 150 words.**

**सामान्य निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अतिलघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघूत्तरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

**Part - A**

1. अपने व्यवहार को संगठित और मॉनिटर करने की योग्यता कहलाती है -

- A. आत्म
- B. व्यक्तित्व
- C. आत्म सक्षमता
- D. आत्म नियमन

Our ability to organise and monitor our own behaviour-

- A. Self

- B. Personality
- C. Self-efficacy
- D. Self-regulation

1

2. विश्रांती की तकनीकें हैं -

- A. व्यक्तित्व मापन तकनीकें
- B. गेमिंग
- C. दबाव प्रबंधन तकनीकें
- D. इनमें से कोई नहीं

Relaxation techniques are-

- A. Personality measurement technique
- B. Gaming
- C. Stress management technique
- D. None of the above

1

3. उचित आचरण के लिए कथित या अकथित नियम कहलाते हैं-

- A. मूल्य
- B. अहं
- C. मानक
- D. संस्कृति

Stated or unstated rules for proper conduct known as –

- A. Values
- B. Ego
- C. Norms
- D. Culture

1

4. क्रमिक विसंवेदनीकरण विधि का प्रतिपादन किसने किया -

- A. फ्रायड
- B. पावलव
- C. लेजारस
- D. वोल्प

Systematic desensitisation technique given by –

- A. Freud

- B. Pavlov
- C. Lazarus
- D. Wolpe

1

5. द्विस्तरीय संप्रत्यय दिया गया -

- A. फ्रिट्ज़ हाईडर
- B. एस एम मोहसिन
- C. सलोवी
- D. इनमे से कोई नहीं

Two step concepts given by –

- A. Fritz Heider
- B. S M Mohsin
- C. Salovey
- D. None of the above

1

6 जब लोग एक स्थान पर संयोगवश उपस्थित होते हैं और इनमे आत्मीयता की भावना नहीं होती .....कहलाती है।

- A. टीम
- B. समूह
- C. श्रोता
- D. भीड़

A collection of people who may be present at a place by chance. Here is no feeling of belongingness.

- A. Team
- B. Group
- C. Audience
- D. Crowd

1

7. पी ओ एक्स त्रिकोण संतुलन सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया ?

Who proposed P- O -X triangle balance theory?

1

8. प्राथमिक समूह के कोई दो उदाहरण दीजिए ।  
Give any two examples of primary group. 1
9. उद्बोधक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?  
Who proposed Logotherapy? 1
10. चिकित्सक और सेवार्थी के बीच का संबंध ..... कहलाता है।  
Relation between therapist and client known as ..... 1
11. वह अभिवृत्ति जिसमें चाहिए का पक्ष शामिल होता है कहलाता है .....  
Attitude that includes 'should' or 'ought' aspect known as ..... 1
12. अपरिचित स्थितियों में प्रवेश करने के भय को कहते हैं .....  
Fear of entering unfamiliar situations is known as ..... 1

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए। Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion(A) and Reasoning(R). Read the statements and choose the appropriate option

13. अभिकथन (A): आंतरिक दबाव हमारे अपने उन विश्वासों के कारण उत्पन्न होते हैं जो हमारी ही कुछ प्रत्याशाओं पर आधारित होते हैं ।  
कारण (R): सामाजिक दबाव उन व्यक्तियों द्वारा उत्पन्न किए जा सकते हैं जो हमारे ऊपर अत्यधिक मांगे थोप देते हैं।
- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।  
B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।  
C. A सत्य है, R असत्य है ।  
D. A असत्य है, R सत्य है ।

Assertion (A): Internal pressures stem from beliefs based upon expectations from inside us to ourselves.

Reason (R): Social pressures may be brought about from people who make excessive demands on us.

A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A

- B. Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

14. अभिकथन (A) : स्थितिवाद की मान्यता है कि किसी व्यक्ति का व्यवहार उसकी परिस्थिति या वर्तमान दशाओं से प्रभावित होता है।

कारण (R): बुद्धि का आशय पर्यावरण को समझने, सविवेक चिंतन करने तथा किसी चुनौती के सामने होने पर उपलब्ध संसाधनों का प्रभावी ढंग से उपयोग करने की व्यापक क्षमता से है।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है

Assertion (A): The situationists perspective views human behaviour as resulting from interaction of external and internal factors.

Reasoning(R): Intelligence is the global capacity to understand the world think rationally and use available resources effectively when faced with challenges.

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

15. अभिकथन (A): आंतरिक दबाव हमारे उन विश्वासों के कारण उत्पन्न होते हैं जो हमारी ही कुछ प्रत्याशाओं पर आधारित होते हैं ।

कारण (R) : द्वंद्व हमारे भीतर से स्वयं से अपेक्षाओं पर आधारित विश्वासों से उत्पन्न होता है।

विकल्प:

- A. A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन आर ए का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. A सत्य है, R असत्य है।
- D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): Internal pressures arise due to our beliefs that are based on some of our own expectations. .

Reason (R): Conflicts stem from beliefs based on expectations from inside us to ourselves.

Options:

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.
  - B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.
  - C. A is true, R is false
  - D. A is false, R is true
- 1

## Part-B

16. अभिक्षमता को परिभाषित करें ।

Define aptitude. 2

17. सिगमंड फ्रायड ने चेतना के कितने स्तर बताए हैं? उनके नाम लिखो ?

Write the name of levels of consciousness suggested by Sigmund Freud. 2

18. न्यूरोट्रांसमीटर से आप क्या समझते हैं ?

अथवा

दबाव के कितने प्रकार हैं ?

What do you mean by neurotransmitter?

OR

Name the types of stress? 2

19. डी.एस. एम. का पूर्ण रूप लिखें।

Write the full name of DSM. 2

20. टोकन अर्थव्यवस्था क्या है?

What is token economy? 2

21. लोग समूह में क्यों शामिल होते हैं?

अथवा

प्राथमिक समूह से आप क्या समझते हैं?

Why people join group?

OR

What do you mean by primary group?

2

**Part -C**

22. बुद्धि का त्रिचापीय सिद्धांत क्या है ?

Describe the triarchic theory of intelligence.

3

23. आत्म क्या है? आत्म की भारतीय अवधारणा पाश्चात्य अवधारणा से किस प्रकार भिन्न है?

What is self? How does Indian notion of self-differ from western notion?

3

24. प्रतिरक्षक तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है ?

अथवा

दबाव का सामना करने की विभिन्न तकनीकों का वर्णन करें।

How does stress affect immune system?

OR

Enumerate the different ways of coping with stress.

3

25. दुर्भित्ती क्या है ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करो।

What is phobia? Discuss its various forms.

3

26. व्यवहारात्मक चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली तकनीकों का वर्णन करें।

Discuss various techniques used in behavioural therapy.

3

27. अभिवृत्ति को परिभाषित करें। अभिवृत्ति के घटकों की विवेचना कीजिए ।

अथवा

अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Define attitude. Discuss its components.



OR

Discuss the factors affecting the formation of attitude. 3

**Part -D**

28. सर्जनात्मकता से आप क्या समझते हैं? सर्जनात्मकता बुद्धि से किस प्रकार संबंधित है?

अथवा

बुद्धि के पास मॉडल का वर्णन कीजिए ।

What is creativity? How is creativity is related to intelligence?

OR

Explain the PASS Model of intelligence. 5

29. व्यक्तित्व के मानवतावादी उपागम का वर्णन करें। आत्मसिद्धि से मैसलों का क्या अभिप्राय है ?

अथवा

फ्रायड के पंच अवस्था सिद्धांत की व्याख्या करें।

What is the main proposition of humanistic approach to personality? What did Maslow mean by self-actualisation?

OR

Describe the five-stage theory of personality given by Sigmund Freud. 5

30. विच्छेदन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें।

अथवा

मादक द्रव्य के सेवन व दुरुपयोग से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the term 'Dissociation'? Discuss its various forms।

OR

What do you mean by substance abuse and dependence? 5