

Practice Paper - 2 (2023-24)

CLASS: 12th (Sr. Secondary)

HOME SCIENCE

ACADEMIC/OPEN

Roll No

[Hindi and English Medium]

[Time allowed: 3 hours]

[Maximum Marks:

60]

निर्देश : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

2. प्रश्न संख्या 1 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। प्रश्न संख्या 16 से 21 तक प्रत्येक प्रश्न दो अंक, प्रश्न संख्या 22 से 27 तक प्रत्येक प्रश्न तीन अंक तथा प्रश्न संख्या 28-30 पाँच-पाँच अंक के हैं।

Instructions: 1. All questions are compulsory.

2. Question numbers 1 to 15 are of 1 mark each, question numbers 16 to 21 are of Two marks each, question numbers 22 to 27 are of Three marks each and question number 28-30 are of Five marks each.

बहुविकल्पीय प्रश्न (Multiple Choice Questions)

1. मधुमेह रोग में रक्त में किसकी मात्रा बढ़ जाती है?

- | | |
|---------------|-------------------|
| a. पानी की | b. वसा की |
| c. ग्लूकोज की | d. हीमोग्लोबिन की |

What has increased in Diabetes Mellitus Disease?

- | | |
|------------|----------------|
| a. Water | b. Fats |
| c. Glucose | d. Haemoglobin |

2. शरीर में जल जमाव की स्थिति के कारण आने वाली सूजन को कहते हैं?

- | | |
|------------|----------------|
| a. मरास्मस | b. क्वाशियोरकर |
| c. ओडेमा | d. उपरोक्त सभी |

Swelling Caused by water retention in our body is known as?

- | | |
|-------------|-----------------|
| a. Marasmus | b. Kwashiorkor |
| c. Odema | d. All of these |

3. उन बालिकाओं को प्राथमिक शिक्षा तक आवासीय विद्यालयों में शिक्षित करने की योजना है जो कभी विद्यालय में दाखिल नहीं हुई हैं, या विद्यालय छोड़कर चली गई हैं।

- a. आई. सी. डी. एस. b. डी. एफ. आई.डी.
c. आई. सी. एम. आर d. के. जी. बी. वी.

Is it the plan to educate girls up to primary level who never admitted or goes to school or drop the school in between?

- a. I C.D.S b. D.F.I.D
c. I.C. M.R d. K.G.B.V

4. पास्चुरीकरण द्वारा किस भोज्य पदार्थ को संरक्षित किया जाता है?

- a. दूध b. मछली
c. घी d.तेल

Which food item is preserved by pasteurization?

- a. Milk b. Fish
c. Ghee d.oil

5. राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की नई रूपरेखा (एन.सी.एफ.) को कब तैयार किया गया है?

- a. 2020 में b. 2022 में
c. 2021 में d. 2023 में ।

When was the new design of the National Curriculum Framework prepared?

- a. In 2020 b. In 2022
c. In 2021 d. In 2023

6. सूक्ष्मजीवी साल्मोनेला किसमें में पाया जाता है?

- a. यकृत में b.हृदय में
c. आंत नाल में d.फेफड़ों में

Salmonella Microbes are found in?

- a. In Liver b. In Heart
c. In Intestinal canal d. In Lungs

वस्तुनिष्ठ प्रश्न -:(**One Word or one line Answer Questions**)

7. 18 वर्ष से कम आयु के उन किशोरों को जो कानून का उल्लंघन करते हैं कहां रखा जाता है?

Where are juveniles under the age of 18 who violate the law kept?

8. किसी एक रासायनिक परिरक्षक का नाम बताइए?

Name any one chemical preservative?

9. सोने-चांदी के गहनों पर अच्छी क्वालिटी के लिए कौन सा मार्क लगाया जाता है?

Which mark is given on Gold and silver jewelry for good quality?

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें-

Fill in the blanks:-

10. अतिथियों के आगमन पर स्वागत करता है तथा उनको पंजीकरण डेस्क तक पहुंचाता है।

..... greets guests upon arrival and escorts them to the registration desk.

11.को पूरे विश्व की फैशन की राजधानी कहा जाता है।

.....is called the fashion capital of the whole world.

12. समग्र पोषण के लिए पी. एम की व्यापक योजनामें झुंझुनू, राजस्थान में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा शुरू की गई थी।

PM's Comprehensive Scheme for Holistic Nutrition was launched by Prime Minister Shri Narendra Modi Ji in Jhunjhunu, Rajasthan in

13. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) मोटापा, उच्च रक्तचाप, हृदय, रोग, मधुमेह, कैंसर, गठिया (आर्थराइटिस) जैसे रोग तेजी से बढ़ रहे हैं।

कारण (R) : भारत 'कुपोषण का दोहरा भार उठा रहा है, अर्थात् यहाँ अल्पपोषण और अतिपोषण दोनों ही पाए जाते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

The two statements are given below marked as Assertion (A) and reason (R):-

Assertion (A)- Diseases like Obesity, High Blood Pressure, Heart disease, Diabetes, Cancer, Arthritis are increasing rapidly.

Reason (R) - India is bearing the double burden of malnutrition that both undernutrition and overnutrition are found.

Select the most appropriate option from the options given below-

- Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
- Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is not the explanation of Assertion (A).
- Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.
- Assertion A is false but Reason (R) is correct.

14. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) विज्ञापन सूचनात्मक नहीं होते हैं और वह केवल सीमित जानकारी ही प्रदान करते हैं।

कारण (R) आकर्षक बिक्री संवर्धन चालबाजियों से ग्राहक आकर्षित होते हैं।

दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

The two statements are given below marked as Assertion (A) and reason (R):-

Assertion (A) advertisements are not informative and provide only limited information.

Reason (R) - Attractive sales promotion gimmicks attract customers.

Select the most appropriate option from the options given below-

- Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
- Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.
- Assertion A is false but Reason (R) is correct.

15. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) : रेड रिबन एक्सप्रेस परियोजना की शुरुआत नाको द्वारा की गई थी।

कारण (R) : रेड रिबन एक्सप्रेस ट्रेन की शुरुआत कन्याकुमारी से की गई थी।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

- b. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- c. अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- d. अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

The two statements are given below marked as Assertion (A) and reason (R):-

Assertion (A) Red Ribbon Express project was initiated by NACO.

Reason (R) - Red Ribbon Express train was started from Kanyakumari.

Select the most appropriate option from the options given below-

- a. Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
- b. Both Assertion (A) and reason (R) are True and reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- c. Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.
- d. Assertion A is false but Reason (R) is correct.

अति लघूत्तरात्मक प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions) 2×6

16. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से आप क्या समझते हैं।

What do you mean by Protein- Energy Malnutrition (PEM)

17. जनसंचार के माध्यम कौन-से हैं?

What are the means of communication

18. भारत के परंपरागत व्यवसाय कौन-कौन से हैं।

What are the traditional occupations of India?

19. प्राथमिक रंग कौन-कौन से हैं, नाम बताइए?

What are the primary colors? Name them.

20. दिवस देखभाल केंद्र क्या होते हैं?

What are Day Care Centres?

OR

एगमार्क पर संक्षेप में नोट लिखो।

Write a short note on Agmark.

21. रोगी को भोजन देने के तरीके कौन-कौन से हैं।

What type of feeding routes are used for feeding patients?

OR

जनसंपर्क से आप क्या समझते हैं? परिभाषित कीजिए।

What do you mean by Public Relation? Define it.

LONG ANSWER TYPE QUESTIONS

22. खाद्य अपमिश्रण से आप क्या समझते हैं? दूध में किसकी मिलावट की जाती है?

What do you mean by Food adulteration? What thing is adulterated in Milk?

23. आहार विशेषज्ञ या नैदानिक पोषण चिकित्सक की भूमिका अर्थात् कार्यों का वर्णन करें?

What is the role of Dietitian or Nutrition expert in diet Therapy?

24. भारत में युवाओं के लिए चलाए जाने वाले किन्हीं दो कार्यक्रमों के विषय में बताइए? वर्णन कीजिए।

What are the two programs run by our government for youth in India? Explain.

25. पूरक रंग योजना से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by complementary color scheme?

26. सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी विकास की भावी वाहिका हैं। टिप्पणी कीजिए।

Information and Communication Technology is the future vehicle of development. Comment.

OR

निगमित संप्रेषण क्या है? इसके कार्य बताओ?

What is corporate communication? What are the functions of it?

27. फ्रांस को फैशन का केंद्र क्यों कहा जाता है वर्णन करें?

Why is France known as the 'center of Fashion'? Explain.

OR

होटल के गृह व्यवस्था विभाग के कार्य बताइए?

Write functions of the housekeeping department of Hotels ?

ESSAY TYPE QUESTIONS

28. उपभोक्ता के अधिकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन करो?

What are the Rights of Consumers? Explain them in detail.

OR

डिजाइन के विभिन्न तत्व कौन-कौन से हैं? संक्षेप में वर्णन कीजिए।

What are the various elements of Design? Explain them in brief.

29. विभिन्न संस्थानों में वस्त्रों की देखरेख एवं रख रखाव के लिए आवश्यक उपकरणों का विस्तार से वर्णन करें?

What are the essential equipment used for care and maintenance of clothes in different institutions?

OR

खाद्य पदार्थों के संरक्षण की विभिन्न विधियां कौन-कौन सी हैं? किसी एक विधि का विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

What are the methods of Food Preservation? Explain any one method in detail.

30. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Write short notes on any two.

- A. खाद्य संकट (Food hazards)
- B. HACCP
- C. I.D.D (आई.डी.डी)
- D. संशोधित आहार (Modified diet)
- E. Red Ribbon Express.