

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

SET : A

मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 10 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 10 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 10 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 10 questions.

5615/(Set : A)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) भाग – अ में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – A** are very short answer type carrying **two** marks each.

Answer to each question should not exceed **30** words.

5615/(Set : A) / I

(3)

5615/(Set : A)

- (iv) **भाग – ब** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए **तीन-तीन** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **50** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (v) **भाग – स** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग – अ

PART – A

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

1. टाइप-ए और टाइप-बी व्यक्तित्व प्रकारों में अन्तर करें। 2
Differentiate between Type – A & Type – B Personality.
2. व्यक्तित्व के **पाँच** बड़े कारक क्या हैं ? 2
What are the Big **five** factors of personality ?
3. व्यक्ति के कुशल-क्षेम या तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए। 2
Name the factors that influence the well-being of a person.
4. मनश्चिकित्सा में सम्मिलित किन्हीं **दो** नैतिक सिद्धान्तों का वर्णन करें। 2
Explain any **two** ethical principles involved in Psychotherapy.

भाग – ब

PART – B

(लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

5. सिगमंड फ्रायड के अनुसार, प्रस्तावित चेतना के स्तरों का वर्णन कीजिए। 3
Describe the levels of consciousness proposed by Sigmund Freud.

5615/(Set : A)/ I

P. T. O.

6. मनश्चिकित्सा क्या है ? इसके क्या उद्देश्य हैं ? 3
What is Psychotherapy ? What are its objectives ?
7. मनोवृत्ति-निर्माण क्या है ? मनोवृत्ति-निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। 3
What is Attitude formation ? Describe the factors influencing attitude formation.
8. अनुपालन को परिभाषित कीजिए। इसकी विभिन्न प्रविधियों का वर्णन कीजिए। 3
Define Compliance. Describe its different Techniques.

भाग – स

PART – C

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

9. बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए। 5
Describe the Triarchic Theory of Intelligence.

अथवा

OR

बुद्धि की परिभाषा दीजिए। बुद्धि मापन की विधियों का वर्णन कीजिए।

Give the definition of Intelligence. Explain the assessment methods of Intelligence.

10. असामान्यता क्या है ? असामान्य व्यवहार में अंतर्निहित कारक कौन-से हैं ? 1 + 4 = 5
What is Abnormality ? What are the factors underlying Abnormal Behaviour ?

अथवा

OR

मनोविदलता क्या है ? इसके विभिन्न उप-प्रकारों का वर्णन कीजिए।

What is Schizophrenia ? Describe the sub-types of schizophrenia.

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग - II

PART - II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

-
- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **7** in number and it contains **30** questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

5615/(Set : A)/ II

P. T. O.

(2)

5615/(Set : A)

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark. Write **correct** answer in your answer-book.

1. गार्डनर बहु-बुद्धि सिद्धान्त के अनुसार, निम्न में से कौन-सा बुद्धि का प्रकार **नहीं** है ? 1

- (A) देशिक (B) प्रकृतिवादी
(C) स्मृति (D) भाषागत

In the following which is **not** the type of Intelligence as per Gardner Theory of Multiple Intelligence ?

- (A) Spatial (B) Naturalistic
(C) Memory (D) Linguistic

2. थर्स्टन ने कितनी प्राथमिक मानसिक योग्यताएँ प्रस्तावित की हैं ? 1

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

How many primary mental abilities are proposed by Thurston ?

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

3. का तात्पर्य किसी व्यक्ति की कुछ विशिष्ट कौशलों को अर्जित करने की संभाव्यता से होता है।

..... refers to an individual's potential for acquiring some specific skills.

5615/(Set : A)/ II

4. 'द्विध्रुवीय विकार' क्या होते हैं ? 1

What are 'Bipolar Disorders' ?

5. निम्नलिखित में से कौन-से व्यक्तित्व प्रकार का वर्णन शेल्डन द्वारा **नहीं** किया गया है ? 1

(A) अन्तर्मुखी (B) गोलाकृतिक

(C) लंबाकृतिक (D) आयताकृतिक

Which of the following Personality type is **not** described by Sheldon ?

(A) Introversion (B) Endomorphic

(C) Ectomorphic (D) Mesomorphic

6. 'सामान्य अनुकूलन संलक्षण' संप्रत्यय दिया गया : 1

(A) सिगमंड फ्रायड द्वारा (B) बंडुरा द्वारा

(C) मार्टिन सेलिंगमैन द्वारा (D) हंस सेल्ये द्वारा

"General Adaptation Syndrome" concept is given by :

(A) Sigmund Freud (B) Bandura

(C) Martin Seligman (D) Hans Selye

7. मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1

(A) अब्राहम मैस्लो (B) रोलो मे

(C) सिगमंड फ्रायड (D) कार्ल रोजर्स

Who proposed Psychodynamic Therapy ?

(A) Abraham Maslow (B) Rollo May

(C) Sigmund Freud (D) Carl Rogers

8. छवि निर्माण में कौन-सी प्रक्रिया शामिल **नहीं** है ? 1

- (A) अनुमान (B) पूर्वकथन
(C) चयन (D) संगठन

Which process is **not** involved in Impression Formation ?

- (A) Inference (B) Prediction
(C) Selection (D) Organization

9. धर्म किस तरह के समूह का उदाहरण है ? 1

- (A) प्राथमिक समूह (B) गौण समूह
(C) औपचारिक समूह (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Religion is an example of which type of group ?

- (A) Primary Group (B) Secondary Group
(C) Formal Group (D) None of the above

10. 'सामाजिक दूरी' से आपका क्या तात्पर्य है ? 1

What do you mean by 'Social distance' ?

11. कौन-सा समूह संघर्ष का कारण **नहीं** है ? 1

- (A) प्रत्याक्षिप्त असमानता (B) सापेक्ष वंचन
(C) संचार की कमी (D) पुरस्कार संरचना

Which is **not** a cause of group conflict ?

- (A) Perceived inequality (B) Relative deprivation
(C) Lack of communication (D) Reward structure

12. सामाजिक प्रभाव का सबसे अप्रत्यक्ष रूप कौन-सा है ? 1
- (A) आज्ञापालन (B) सामाजिक स्वैराचार
(C) अनुरूपता (D) अनुपालन
- Which is the most indirect form of social influence ?
- (A) Obedience (B) Social loafing
(C) Conformity (D) Compliance
13. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को कहते हैं। 1
- The reaction to external stressors is called
14. यूस्ट्रेस क्या है ? 1
- What is Eustress ?
15. शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहते हैं। 1
- Physical, Emotional & Psychological exhaustion state is called
16. 'संवेग तर्क चिकित्सा' को किसने प्रतिपादित किया ? 1
- Who formulated the 'Rational Emotive Therapy' ?
17. ने संज्ञानात्मक विसंवादिता या विसंगति का संप्रत्यय प्रतिपादित किया। 1
- The concept of cognitive dissonance was proposed by
18. भीड़ को परिभाषित करें। 1
- Define Crowd.

19. व्यक्तिगत आत्म क्या है ? 1
What is Personal identity ?
20. आत्म-सम्मान से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you understand by self-esteem ?
21. हमारे अपने व्यवहार को संगठित और परिवीक्षण या मॉनीटर करने की योग्यता कहलाती है। 1
Our ability to organize & monitor our own behaviour is called
22. मूलप्रवृत्तिक जीवन-शक्ति जो इड को ऊर्जा प्रदान करती है कहलाती है। 1
The instinctual life force that energises the Id is called
23. असामान्यता के 'चार D' के नाम बताइए। 1
Name the 'Four D's' of Abnormality.
24. DSM-5 का पूर्ण रूप क्या है ? 1
What is the full form of 'DSM-5' ?
25. विच्छेदी पहचान विकार को अकसर वाला कहा जाता है। 1
Dissociative identity disorder is often referred to as
26. निम्न में से कौन-सा भोजन विकार है/हैं ? 1
(A) क्षुधा-अभाव (B) क्षुधतिशयता
(C) अनियंत्रित भोजन (D) उपरोक्त सभी

Which among the following is/are eating disorder/disorders ?

- (A) Anorexia Nervosa (B) Bulimia Nervosa
(C) Binge eating (D) All of the above

27. पारिस्थितिकी को परिभाषित करें। 1

Define Ecology.

28. पर्यावरणी दबावकारक क्या होते हैं ? 1

What are environmental stressors ?

29. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार के कोई **दो** उदाहरण बताइए। 1

Give any **two** examples of Pro-environmental behaviour.

30. दूसरे व्यक्ति या वस्तु के प्रति बलपूर्वक ध्वंसात्मक या विनाशकारी व्यवहार कहलाता है। 1

Forceful destructive behaviour towards another person or object is described as



CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

SET : B

मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 10 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 10 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 10 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 10 questions.

5615/(Set : B)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) भाग – अ में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – A** are very short answer type carrying **two** marks each.

Answer to each question should not exceed **30** words.

5615/(Set : B)/ I

(3)

5615/(Set : B)

- (iv) **भाग – ब** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए **तीन-तीन** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **50** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (v) **भाग – स** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग – अ

PART – A

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

1. मनश्चिकित्सा में सम्मिलित किन्हीं **दो** नैतिक सिद्धान्तों का वर्णन करें। 2
Explain any **two** ethical principles involved in Psychotherapy.
2. व्यक्ति के कुशल-क्षेम या तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए। 2
Name the factors that influence the well-being of a person.
3. व्यक्तित्व के **पाँच** बड़े कारक क्या हैं ? 2
What are the Big **five** factors of personality ?
4. टाइप-ए और टाइप-बी व्यक्तित्व प्रकारों में अन्तर करें। 2
Differentiate between Type – A & Type – B Personality.

भाग – ब

PART – B

(लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

5. अनुपालन को परिभाषित कीजिए। इसकी विभिन्न प्रविधियों का वर्णन कीजिए। 3
Define Compliance. Describe its different Techniques.

5615/(Set : B)/ I

P. T. O.

6. मनोवृत्ति-निर्माण क्या है ? मनोवृत्ति-निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। 3
What is Attitude formation ? Describe the factors influencing attitude formation.
7. मनश्चिकित्सा क्या है ? इसके क्या उद्देश्य हैं ? 3
What is Psychotherapy ? What are its objectives ?
8. सिगमंड फ्रायड के अनुसार, प्रस्तावित चेतना के स्तरों का वर्णन कीजिए। 3
Describe the levels of consciousness proposed by Sigmund Freud.

भाग – स

PART – C

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

9. असामान्यता क्या है ? असामान्य व्यवहार में अंतर्निहित कारक कौन-से हैं ? 1 + 4 = 5
What is Abnormality ? What are the factors underlying Abnormal Behaviour ?

अथवा

OR

मनोविदलता क्या है ? इसके विभिन्न उप-प्रकारों का वर्णन कीजिए।

What is Schizophrenia ? Describe the sub-types of schizophrenia.

10. बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए। 5
Describe the Triarchic Theory of Intelligence.

अथवा

OR

बुद्धि की परिभाषा दीजिए। बुद्धि मापन की विधियों का वर्णन कीजिए।

Give the definition of Intelligence. Explain the assessment methods of Intelligence.

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग - II

PART - II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

-
- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **7** in number and it contains **30** questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

5615/(Set : B)/ II

P. T. O.

(2)

5615/(Set : B)

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark. Write **correct** answer in your answer-book.

1. 'संवेग तर्क चिकित्सा' को किसने प्रतिपादित किया ? 1

Who formulated the 'Rational Emotive Therapy' ?

2. ने संज्ञानात्मक विसंवादिता या विसंगति का संप्रत्यय प्रतिपादित किया। 1

The concept of cognitive dissonance was proposed by

3. भीड़ को परिभाषित करें। 1

Define Crowd.

4. व्यक्तिगत आत्म क्या है ? 1

What is Personal identity ?

5. आत्म-सम्मान से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by self-esteem ?

6. गार्डनर बहु-बुद्धि सिद्धान्त के अनुसार, निम्न में से कौन-सा बुद्धि का प्रकार **नहीं** है ? 1

- (A) देशिक (B) प्रकृतिवादी
(C) स्मृति (D) भाषागत

In the following which is **not** the type of Intelligence as per Gardner Theory of Multiple Intelligence ?

- (A) Spatial (B) Naturalistic
(C) Memory (D) Linguistic

5615/(Set : B)/ II

7. थर्स्टन ने कितनी प्राथमिक मानसिक योग्यताएँ प्रस्तावित की हैं ? 1

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

How many primary mental abilities are proposed by Thurston ?

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

8. का तात्पर्य किसी व्यक्ति की कुछ विशिष्ट कौशलों को अर्जित करने की संभाव्यता से होता है।

..... refers to an individual's potential for acquiring some specific skills.

9. 'द्विध्रुवीय विकार' क्या होते हैं ? 1

What are 'Bipolar Disorders' ?

10. निम्नलिखित में से कौन-से व्यक्तित्व प्रकार का वर्णन शेल्डन द्वारा **नहीं** किया गया है ? 1

- (A) अन्तर्मुखी (B) गोलाकृतिक
(C) लंबाकृतिक (D) आयताकृतिक

Which of the following Personality type is **not** described by Sheldon ?

- (A) Introversion (B) Endomorphic
(C) Ectomorphic (D) Mesomorphic

11. 'सामान्य अनुकूलन संलक्षण' संप्रत्यय दिया गया : 1

- (A) सिगमंड फ्रायड द्वारा (B) बंडुरा द्वारा
(C) मार्टिन सेलिंगमैन द्वारा (D) हंस सेल्ये द्वारा

"General Adaptation Syndrome" concept is given by :

- (A) Sigmund Freud (B) Bandura
(C) Martin Seligman (D) Hans Selye

12. मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1

- (A) अब्राहम मैस्लो (B) रोलो मे
(C) सिगमंड फ्रायड (D) कार्ल रोजर्स

Who proposed Psychodynamic Therapy ?

- (A) Abraham Maslow (B) Rollo May
(C) Sigmund Freud (D) Carl Rogers

13. छवि निर्माण में कौन-सी प्रक्रिया शामिल **नहीं** है ? 1

- (A) अनुमान (B) पूर्वकथन
(C) चयन (D) संगठन

Which process is **not** involved in Impression Formation ?

- (A) Inference (B) Prediction
(C) Selection (D) Organization

14. धर्म किस तरह के समूह का उदाहरण है ? 1

- (A) प्राथमिक समूह (B) गौण समूह
(C) औपचारिक समूह (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Religion is an example of which type of group ?

- (A) Primary Group (B) Secondary Group
(C) Formal Group (D) None of the above

15. 'सामाजिक दूरी' से आपका क्या तात्पर्य है ? 1
What do you mean by 'Social distance' ?
16. कौन-सा समूह संघर्ष का कारण **नहीं** है ? 1
(A) प्रत्याक्षिप्त असमानता (B) सापेक्ष वंचन
(C) संचार की कमी (D) पुरस्कार संरचना
Which is **not** a cause of group conflict ?
(A) Perceived inequality (B) Relative deprivation
(C) Lack of communication (D) Reward structure
17. सामाजिक प्रभाव का सबसे अप्रत्यक्ष रूप कौन-सा है ? 1
(A) आज्ञापालन (B) सामाजिक स्वैराचार
(C) अनुरूपता (D) अनुपालन
Which is the most indirect form of social influence ?
(A) Obedience (B) Social loafing
(C) Conformity (D) Compliance
18. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को कहते हैं। 1
The reaction to external stressors is called
19. यूस्ट्रेस क्या है ? 1
What is Eustress ?

20. शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहते हैं। 1
Physical, Emotional & Psychological exhaustion state is called
21. निम्न में से कौन-सा भोजन विकार है/हैं ? 1
(A) क्षुधा-अभाव (B) क्षुधतिशयता
(C) अनियंत्रित भोजन (D) उपरोक्त सभी
- Which among the following is/are eating disorder/disorders ?
(A) Anorexia Nervosa (B) Bulimia Nervosa
(C) Binge eating (D) All of the above
22. पारिस्थितिकी को परिभाषित करें। 1
Define Ecology.
23. पर्यावरणी दबावकारक क्या होते हैं ? 1
What are environmental stressors ?
24. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार के कोई **दो** उदाहरण बताइए। 1
Give any **two** examples of Pro-environmental behaviour.
25. दूसरे व्यक्ति या वस्तु के प्रति बलपूर्वक ध्वंसात्मक या विनाशकारी व्यवहार कहलाता है। 1
Forceful destructive behaviour towards another person or object is described as

26. हमारे अपने व्यवहार को संगठित और परीक्षण या मॉनीटर करने की योग्यता कहलाती है। 1
Our ability to organize & monitor our own behaviour is called
27. मूलप्रवृत्तिक जीवन-शक्ति जो इड को ऊर्जा प्रदान करती है कहलाती है। 1
The instinctual life force that energises the Id is called
28. असामान्यता के 'चार D' के नाम बताइए। 1
Name the 'Four D's' of Abnormality.
29. DSM-5 का पूर्ण रूप क्या है ? 1
What is the full form of 'DSM-5' ?
30. विच्छेदी पहचान विकार को अकसर वाला कहा जाता है। 1
Dissociative identity disorder is often referred to as

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

SET : C

मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 10 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 10 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 10 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 10 questions.

5615/(Set : C)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) भाग – अ में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – A** are very short answer type carrying **two** marks each.

Answer to each question should not exceed **30** words.

5615/(Set : C)/ I

(3)

5615/(Set : C)

- (iv) **भाग – ब** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए **तीन-तीन** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **50** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (v) **भाग – स** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग – अ

PART – A

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

1. व्यक्ति के कुशल-क्षेम या तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए। 2
Name the factors that influence the well-being of a person.
2. व्यक्तित्व के **पाँच** बड़े कारक क्या हैं ? 2
What are the Big **five** factors of personality ?
3. टाइप-ए और टाइप-बी व्यक्तित्व प्रकारों में अन्तर करें। 2
Differentiate between Type – A & Type – B Personality.
4. मनश्चिकित्सा में सम्मिलित किन्हीं **दो** नैतिक सिद्धान्तों का वर्णन करें। 2
Explain any **two** ethical principles involved in Psychotherapy.

भाग – ब

PART – B

(लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

5. मनोवृत्ति-निर्माण क्या है ? मनोवृत्ति-निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। 3
What is Attitude formation ? Describe the factors influencing attitude formation.

5615/(Set : C)/ I

P. T. O.

6. मनश्चिकित्सा क्या है ? इसके क्या उद्देश्य हैं ? 3
What is Psychotherapy ? What are its objectives ?
7. सिगमंड फ्रायड के अनुसार, प्रस्तावित चेतना के स्तरों का वर्णन कीजिए। 3
Describe the levels of consciousness proposed by Sigmund Freud.
8. अनुपालन को परिभाषित कीजिए। इसकी विभिन्न प्रविधियों का वर्णन कीजिए। 3
Define Compliance. Describe its different Techniques.

भाग - स

PART - C

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

9. बुद्धि की परिभाषा दीजिए। बुद्धि मापन की विधियों का वर्णन कीजिए। 5
Give the definition of Intelligence. Explain the assessment methods of Intelligence.

अथवा

OR

बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the Triarchic Theory of Intelligence.

10. मनोविदलता क्या है ? इसके विभिन्न उप-प्रकारों का वर्णन कीजिए। 1 + 4 = 5
What is Schizophrenia ? Describe the sub-types of schizophrenia.

अथवा

OR

असामान्यता क्या है ? असामान्यत व्यवहार में अंतर्निहित कारक कौन-से हैं ?

What is Abnormality ? What are the factors underlying Abnormal Behaviour ?

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग - II

PART - II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

-
- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **7** in number and it contains **30** questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

5615/(Set : C)/ II

P. T. O.

(2)

5615/(Set : C)

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark. Write **correct** answer in your answer-book.

1. कौन-सा समूह संघर्ष का कारण **नहीं** है ? 1

- (A) प्रत्याक्षिप्त असमानता (B) सापेक्ष वंचन
(C) संचार की कमी (D) पुरस्कार संरचना

Which is **not** a cause of group conflict ?

- (A) Perceived inequality (B) Relative deprivation
(C) Lack of communication (D) Reward structure

2. सामाजिक प्रभाव का सबसे अप्रत्यक्ष रूप कौन-सा है ? 1

- (A) आज्ञापालन (B) सामाजिक स्वैराचार
(C) अनुरूपता (D) अनुपालन

Which is the most indirect form of social influence ?

- (A) Obedience (B) Social loafing
(C) Conformity (D) Compliance

3. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को कहते हैं। 1

The reaction to external stressors is called

4. यूस्ट्रेस क्या है ? 1

What is Eustress ?

5615/(Set : C)/ II

5. शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहते हैं। 1
Physical, Emotional & Psychological exhaustion state is called
6. 'संवेग तर्क चिकित्सा' को किसने प्रतिपादित किया ? 1
Who formulated the 'Rational Emotive Therapy' ?
7. ने संज्ञानात्मक विसंवादिता या विसंगति का संप्रत्यय प्रतिपादित किया। 1
The concept of cognitive dissonance was proposed by
8. भीड़ को परिभाषित करें। 1
Define Crowd.
9. व्यक्तिगत आत्म क्या है ? 1
What is Personal identity ?
10. आत्म-सम्मान से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you understand by self-esteem ?
11. गार्डनर बहु-बुद्धि सिद्धान्त के अनुसार, निम्न में से कौन-सा बुद्धि का प्रकार **नहीं** है ? 1
(A) देशिक (B) प्रकृतिवादी
(C) स्मृति (D) भाषागत

In the following which is **not** the type of Intelligence as per Gardner Theory of Multiple Intelligence ?

- (A) Spatial (B) Naturalistic
(C) Memory (D) Linguistic

12. थर्स्टन ने कितनी प्राथमिक मानसिक योग्यताएँ प्रस्तावित की हैं ? 1

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

How many primary mental abilities are proposed by Thurston ?

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

13. का तात्पर्य किसी व्यक्ति की कुछ विशिष्ट कौशलों को अर्जित करने की संभाव्यता से होता है।

..... refers to an individual's potential for acquiring some specific skills.

14. 'द्विध्रुवीय विकार' क्या होते हैं ? 1

What are 'Bipolar Disorders' ?

15. निम्नलिखित में से कौन-से व्यक्तित्व प्रकार का वर्णन शेल्डन द्वारा **नहीं** किया गया है ? 1

- (A) अन्तर्मुखी (B) गोलाकृतिक
(C) लंबाकृतिक (D) आयताकृतिक

Which of the following Personality type is **not** described by Sheldon ?

- (A) Introversion (B) Endomorphic
(C) Ectomorphic (D) Mesomorphic

16. 'सामान्य अनुकूलन संलक्षण' संप्रत्यय दिया गया : 1

- (A) सिगमंड फ्रायड द्वारा (B) बंडुरा द्वारा
(C) मार्टिन सेलिंगमैन द्वारा (D) हंस सेल्ये द्वारा

5615/(Set : C)/ II

"General Adaptation Syndrome" concept is given by :

- (A) Sigmund Freud (B) Bandura
(C) Martin Seligman (D) Hans Selye

17. मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1

- (A) अब्राहम मैस्लो (B) रोलो मे
(C) सिगमंड फ्रायड (D) कार्ल रोजर्स

Who proposed Psychodynamic Therapy ?

- (A) Abraham Maslow (B) Rollo May
(C) Sigmund Freud (D) Carl Rogers

18. छवि निर्माण में कौन-सी प्रक्रिया शामिल **नहीं** है ? 1

- (A) अनुमान (B) पूर्वकथन
(C) चयन (D) संगठन

Which process is **not** involved in Impression Formation ?

- (A) Inference (B) Prediction
(C) Selection (D) Organization

19. धर्म किस तरह के समूह का उदाहरण है ? 1

- (A) प्राथमिक समूह (B) गौण समूह
(C) औपचारिक समूह (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Religion is an example of which type of group ?

- (A) Primary Group (B) Secondary Group
(C) Formal Group (D) None of the above

20. 'सामाजिक दूरी' से आपका क्या तात्पर्य है ? 1
What do you mean by 'Social distance' ?
21. हमारे अपने व्यवहार को संगठित और परिवीक्षण या मॉनीटर करने की योग्यता कहलाती है। 1
Our ability to organize & monitor our own behaviour is called
22. मूलप्रवृत्तिक जीवन-शक्ति जो इड को ऊर्जा प्रदान करती है कहलाती है। 1
The instinctual life force that energises the Id is called
23. असामान्यता के 'चार D' के नाम बताइए। 1
Name the 'Four D's' of Abnormality.
24. DSM-5 का पूर्ण रूप क्या है ? 1
What is the full form of 'DSM-5' ?
25. विच्छेदी पहचान विकार को अकसर वाला कहा जाता है। 1
Dissociative identity disorder is often referred to as
26. दूसरे व्यक्ति या वस्तु के प्रति बलपूर्वक ध्वंसात्मक या विनाशकारी व्यवहार कहलाता है। 1
Forceful destructive behaviour towards another person or object is described as
27. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार के कोई **दो** उदाहरण बताइए। 1
Give any **two** examples of Pro-environmental behaviour.

28. पर्यावरणी दबावकारक क्या होते हैं ?

1

What are environmental stressors ?

29. पारिस्थितिकी को परिभाषित करें।

1

Define Ecology.

30. निम्न में से कौन-सा भोजन विकार है/हैं ?

1

(A) क्षुधा-अभाव

(B) क्षुधतिशयता

(C) अनियंत्रित भोजन

(D) उपरोक्त सभी

Which among the following is/are eating disorder/disorders ?

(A) Anorexia Nervosa

(B) Bulimia Nervosa

(C) Binge eating

(D) All of the above

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

SET : D

मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 10 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 10 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 10 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 10 questions.

5615/(Set : D)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

- (iii) भाग – अ में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – A** are very short answer type carrying **two** marks each.

Answer to each question should not exceed **30** words.

(3)

5615/(Set : D)

- (iv) **भाग – ब** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए **तीन-तीन** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **50** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

- (v) **भाग – स** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग – अ

PART – A

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

1. व्यक्तित्व के **पाँच** बड़े कारक क्या हैं ? 2
What are the Big **five** factors of personality ?
2. टाइप-ए और टाइप-बी व्यक्तित्व प्रकारों में अन्तर करें। 2
Differentiate between Type – A & Type – B Personality.
3. मनश्चिकित्सा में सम्मिलित किन्हीं **दो** नैतिक सिद्धान्तों का वर्णन करें। 2
Explain any **two** ethical principles involved in Psychotherapy.
4. व्यक्ति के कुशल-क्षेम या तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए। 2
Name the factors that influence the well-being of a person.

भाग – ब

PART – B

(लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

5. मनश्चिकित्सा क्या है ? इसके क्या उद्देश्य हैं ? 3
What is Psychotherapy ? What are its objectives ?

5615/(Set : D)/ I

P. T. O.

6. सिगमंड फ्रायड के अनुसार, प्रस्तावित चेतना के स्तरों का वर्णन कीजिए। 3
Describe the levels of consciousness proposed by Sigmund Freud.
7. अनुपालन को परिभाषित कीजिए। इसकी विभिन्न प्रविधियों का वर्णन कीजिए। 3
Define Compliance. Describe its different Techniques.
8. मनोवृत्ति-निर्माण क्या है ? मनोवृत्ति-निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें। 3
What is Attitude formation ? Describe the factors influencing attitude formation.

भाग – स

PART – C

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

9. असामान्यता क्या है ? असामान्य व्यवहार में अंतर्निहित कारक कौन-से हैं ? 1 + 4 = 5
What is Abnormality ? What are the factors underlying Abnormal Behaviour ?

अथवा

OR

मनोविदलता क्या है ? इसके विभिन्न उप-प्रकारों का वर्णन कीजिए।

What is Schizophrenia ? Describe the sub-types of schizophrenia.

10. बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए। 5
Describe the Triarchic Theory of Intelligence.

अथवा

OR

बुद्धि की परिभाषा दीजिए। बुद्धि मापन की विधियों का वर्णन कीजिए।

Give the definition of Intelligence. Explain the assessment methods of Intelligence.

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5615

Series : SS-April/2022

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

भाग - II

PART - II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

-
- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **7** in number and it contains **30** questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

5615/(Set : D)/ II

P. T. O.

(2)

5615/(Set : D)

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark. Write **correct** answer in your answer-book.

1. 'सामान्य अनुकूलन संलक्षण' संप्रत्यय दिया गया : 1
- (A) सिगमंड फ्रायड द्वारा (B) बंडुरा द्वारा
(C) मार्टिन सेलिंगमैन द्वारा (D) हंस सेल्ये द्वारा
- "General Adaptation Syndrome" concept is given by :
- (A) Sigmund Freud (B) Bandura
(C) Martin Seligman (D) Hans Selye
2. मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1
- (A) अब्राहम मैस्लो (B) रोलो मे
(C) सिगमंड फ्रायड (D) कार्ल रोजर्स
- Who proposed Psychodynamic Therapy ?
- (A) Abraham Maslow (B) Rollo May
(C) Sigmund Freud (D) Carl Rogers
3. छवि निर्माण में कौन-सी प्रक्रिया शामिल **नहीं** है ? 1
- (A) अनुमान (B) पूर्वकथन
(C) चयन (D) संगठन
- Which process is **not** involved in Impression Formation ?
- (A) Inference (B) Prediction
(C) Selection (D) Organization

5615/(Set : D)/ II

4. धर्म किस तरह के समूह का उदाहरण है ? 1

- (A) प्राथमिक समूह (B) गौण समूह
(C) औपचारिक समूह (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Religion is an example of which type of group ?

- (A) Primary Group (B) Secondary Group
(C) Formal Group (D) None of the above

5. 'सामाजिक दूरी' से आपका क्या तात्पर्य है ? 1

What do you mean by 'Social distance' ?

6. कौन-सा समूह संघर्ष का कारण **नहीं** है ? 1

- (A) प्रत्याक्षिप्त असमानता (B) सापेक्ष वंचन
(C) संचार की कमी (D) पुरस्कार संरचना

Which is **not** a cause of group conflict ?

- (A) Perceived inequality (B) Relative deprivation
(C) Lack of communication (D) Reward structure

7. सामाजिक प्रभाव का सबसे अप्रत्यक्ष रूप कौन-सा है ? 1

- (A) आज्ञापालन (B) सामाजिक स्वैराचार
(C) अनुरूपता (D) अनुपालन

Which is the most indirect form of social influence ?

- (A) Obedience (B) Social loafing
(C) Conformity (D) Compliance

8. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को कहते हैं। 1
The reaction to external stressors is called
9. यूस्ट्रेस क्या है ? 1
What is Eustress ?
10. शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहते हैं। 1
Physical, Emotional & Psychological exhaustion state is called
11. 'संवेग तर्क चिकित्सा' को किसने प्रतिपादित किया ? 1
Who formulated the 'Rational Emotive Therapy' ?
12. ने संज्ञानात्मक विसंवादिता या विसंगति का संप्रत्यय प्रतिपादित किया। 1
The concept of cognitive dissonance was proposed by
13. भीड़ को परिभाषित करें। 1
Define Crowd.
14. व्यक्तिगत आत्म क्या है ? 1
What is Personal identity ?
15. आत्म-सम्मान से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you understand by self-esteem ?
16. गार्डनर बहु-बुद्धि सिद्धान्त के अनुसार, निम्न में से कौन-सा बुद्धि का प्रकार *नहीं* है ? 1
(A) देशिक (B) प्रकृतिवादी
(C) स्मृति (D) भाषागत

In the following which is **not** the type of Intelligence as per Gardner Theory of Multiple Intelligence ?

- (A) Spatial (B) Naturalistic
(C) Memory (D) Linguistic

17. थर्स्टन ने कितनी प्राथमिक मानसिक योग्यताएँ प्रस्तावित की हैं ? 1

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

How many primary mental abilities are proposed by Thurston ?

- (A) 5 (B) 7
(C) 6 (D) 8

18. का तात्पर्य किसी व्यक्ति की कुछ विशिष्ट कौशलों को अर्जित करने की संभाव्यता से होता है।

..... refers to an individual's potential for acquiring some specific skills.

19. 'द्विध्रुवीय विकार' क्या होते हैं ? 1

What are 'Bipolar Disorders' ?

20. निम्नलिखित में से कौन-से व्यक्तित्व प्रकार का वर्णन शेल्डन द्वारा **नहीं** किया गया है ? 1

- (A) अन्तर्मुखी (B) गोलाकृतिक
(C) लंबाकृतिक (D) आयताकृतिक

Which of the following Personality type is **not** described by Sheldon ?

- (A) Introversion (B) Endomorphic
(C) Ectomorphic (D) Mesomorphic

21. दूसरे व्यक्ति या वस्तु के प्रति बलपूर्वक ध्वंसात्मक या विनाशकारी व्यवहार कहलाता है। 1

Forceful destructive behaviour towards another person or object is described as

22. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार के कोई **दो** उदाहरण बताइए। 1

Give any **two** examples of Pro-environmental behaviour.

23. पर्यावरणी दबावकारक क्या होते हैं ? 1

What are environmental stressors ?

24. पारिस्थितिकी को परिभाषित करें। 1

Define Ecology.

25. निम्न में से कौन-सा भोजन विकार है/हैं ? 1

- (A) क्षुधा-अभाव (B) क्षुधतिशयता
(C) अनियंत्रित भोजन (D) उपरोक्त सभी

Which among the following is/are eating disorder/disorders ?

- (A) Anorexia Nervosa (B) Bulimia Nervosa
(C) Binge eating (D) All of the above

26. विच्छेदी पहचान विकार को अक्सर वाला कहा जाता है। 1
Dissociative identity disorder is often referred to as
27. DSM-5 का पूर्ण रूप क्या है ? 1
What is the full form of 'DSM-5' ?
28. असामान्यता के 'चार D' के नाम बताइए। 1
Name the 'Four D's' of Abnormality.
29. मूलप्रवृत्तिक जीवन-शक्ति जो इड को ऊर्जा प्रदान करती है कहलाती है। 1
The instinctual life force that energises the Id is called
30. हमारे अपने व्यवहार को संगठित और परिवीक्षण या मॉनीटर करने की योग्यता कहलाती है। 1
Our ability to organize & monitor our own behaviour is called