

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed :  $2\frac{1}{2}$  hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.



- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

219/(Set : A)

P. T. O.

( 2 )

219/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***



सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. कुपोषण तथा अपर्याप्त पोषण में अन्तर दीजिए।

1

*Give the difference between malnutrition and insufficient nutrition.*

219/(Set : A)

2. भोजन परिवर्तन का क्या अर्थ है ? 1  
Define meal modification.
3. रोग से क्या अभिप्राय है ? 1  
What do you mean by disease ?
4. धब्बे को छुड़ाने की कौन-कौन-सी विधियाँ हैं ? 1  
Which are the methods to remove stains ?
5. तन्तु कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are the types of fibres ?
6. सूचनात्मक लेबल के बारे में बताइए। 1  
Tell about informative label.



**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. निम्नलिखित में नकारात्मक मूल्य है : 1
- (A) जाति भेद (B) लिंग भेद
- (C) भ्रष्टाचार (D) उपरोक्त सभी

( 4 )

219/(Set : A)

From the following negative values are :

- (A) Casteism (B) Racism  
(C) Corruption (D) All of the above

8. शरीर के तन्तु कब टूटते हैं ?

1

- (A) किसी अंग के कट जाने के बाद (B) ऑपरेशन के बाद  
(C) व्यायाम करने के बाद (D) उपरोक्त सभी

When the tissues of body breaks ?

- (A) After cutting the part of body (B) After Operation  
(C) After Exercise (D) All of the above



9. चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (A) चीनी (B) नमक  
(C) सोडियम बेन्जोएट (D) तेल

Which chemical preservative is used in chutney ?

- (A) Sugar (B) Salt  
(C) Sodium Benzoate (D) Oil

10. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से ..... सम्बन्धित है।

1

- (A) पोषण (B) धन  
(C) जल (D) ये सभी

219/(Set : A)

( 5 )

219/(Set : A)

Health is directly related to .....

- (A) Nutrition (B) Money  
(C) Water (D) All of these

11. .... से नेल पालिश का धब्बा दूर किया जाता है। 1

- (A) जैवल वाटर (B) एमाइल एसीटेट  
(C) सोडियम परबोरेट (D) इनमें से कोई नहीं

..... is used to remove the stain of nail paint.

- (A) Javel Water (B) Amyl Acetate  
(C) Sodium Perborate (D) None of these



12. वस्त्रों में चमक बढ़ाने के लिए ..... इस्तेमाल किया जाता है। 1

- (A) सिरका (B) नील  
(C) स्टार्च (D) उपर्युक्त सभी

..... used for the glowing of clothes.

- (A) Vinegar (B) Neel  
(C) Starch (D) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. भोजन पर खर्च को कम करने के दो सुझाव दें। 2

Give **two** suggestions to minimize expenditure on food.

219/(Set : A)

P. T. O.

14. वे स्थितियाँ बताएँ जो सूक्ष्म-जीवाणुओं की वृद्धि में सहायक हैं। 2

Tell the conditions which are favourable for the growth of micro-organisms.

15. मोटापा हमारे लिए क्यों हानिकारक है ? 2

Why obesity is harmful for us ?

16. संचारी तथा असंचारी रोग कौन-कौन से हैं ? 2

Which are communicable and non-communicable diseases ?



17. खसरा रोग के क्या विशेष लक्षण हैं ? 2

What are main symptoms of measles disease ?

18. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should we do when we do not know the nature of stain ?

19. वस्त्रों के चुनाव से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by selection of clothes ?

20. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए उपभोक्ता को क्या करना चाहिए ? 2

What should a consumer can do to prevent food adulteration ?

21. कार्य स्थल पर आप कौन-कौन से मूल्यों को अपनाएंगे ? 2

What values will you adopt on work place ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

22. भोज्य पदार्थों को सुखाकर कैसे संरक्षित किया जा सकता है ? 3

How can the food items be preserved by drying ?

23. काली खाँसी के लक्षण, रोकथाम और देखभाल बताइए। 3

Tell the symptoms, care and prevention of pertussis disease.



24. शरीर संक्रामक रोगों से हमारा बचाव किस प्रकार करता है ? 3

How the body protects us from infectious diseases ?

25. कपड़ों पर प्रयोग में होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए। 3

Tell about **three** main basic finishes used on clothes.

26. एक उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं ? 3

What are the rights of a Consumer ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

- 27.** कैल्शियम की कमी से होने वाली हानियों के बारे में बताइए। 5  
Tell the effects of deficiency of Calcium.

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin A is necessary for us ?

- 28.** आहार उपचार करते समय कौन-कौन सी बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5  
Which points should be keep in mind while diet therapy ?



- 29.** बदहजमी के कारण बताइए। 5  
Tell the reasons of indigestion.

अथवा

OR

आप अपने स्वास्थ्य को कैसे अच्छा बनायेंगे ?

How will you keep yourself healthy ?



**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No.

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2½ hours** ]

[ Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.



- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

219/(Set : B)

P. T. O.

( 2 )

219/(Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***



**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. शरीर निर्माणक तत्व कौन-सा है ?

*Which is body building nutrient ?*

219/(Set : B)

( 3 )

219/(Set : B)

2. दो रासायनिक संरक्षकों के नाम बताइए। 1  
Tell **two** names of chemical preservatives.
3. स्वस्थ रहने के लिए भोजन कैसा होना चाहिए ? 1  
What kind of food is needed to remain healthy ?
4. नेल पॉलिश का धब्बा कैसे दूर किया जाता है ? 1  
How the stain of nail paint is removed ?
5. कोई दो जांतव धब्बों के नाम लिखिए। 1  
Write any **two** names of animal stain.
6. आग लगने पर व्यक्ति को कम्बल क्यों लपेटा जाता है ? 1  
Why blanket is drapped to man catch on fire ?



**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. निम्न में से कौन-सी उपभोक्ता संरक्षण फोरम है ? 1
- (A) जिला उपभोक्ता फोरम (B) राजकीय उपभोक्ता फोरम  
(C) राष्ट्रीय उपभोक्ता फोरम (D) ये सभी

219/(Set : B)

P. T. O.

( 4 )

219/(Set : B)

From the following which is consumer protection forum ?

- (A) District consumer forum (B) State consumer forum  
(C) National consumer forum (D) All of these

8. मूल्य का साधन क्या है ?

1

- (A) परिवार (B) समुदाय  
(C) धर्म (D) उपरोक्त सभी

Which is the source of value ?

- (A) Family (B) Community  
(C) Religion (D) All of the above

9. .... एक पॉलिसैकेराइड्स है।

1

- (A) पैक्टिन (B) लैक्टोज  
(C) माल्टोज (D) इनमें से कोई नहीं



..... is a polysaccharide.

- (A) Pactin (B) Lactose  
(C) Maltose (D) None of these

10. कौन अचार में सुगन्ध पैदा करता है ?

1

- (A) तेल (B) मसाले  
(C) चीनी (D) ये सभी

Which produces fragrances in pickle ?

- (A) Oil (B) Spices  
(C) Sugar (D) All of these

219/(Set : B)

( 5 )

219/(Set : B)

11. निम्नलिखित में से एक फिलामेन्ट है :

1

- (A) सिल्क (B) सूती  
(C) ऊन (D) नायलॉन

Following is a filament :

- (A) Silk (B) Cotton  
(C) Wool (D) Nylon

12. निम्नलिखित में से छोटा तन्तु कौन-सा है ?

1

- (A) सूती (B) ऊन  
(C) सिल्क (D) इनमें से कोई नहीं

From the following which fibre is small ?

- (A) Cotton (B) Wool  
(C) Silk (D) None of these



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

13. टाइफाइड में आहार व्यवस्था कैसी होनी चाहिए ?

2

Which type of meal planning should be in Typhoid ?

14. भोजन की सेल्फ वैल्यू आप कैसे बढ़ायेंगे ?

2

How can you increase the self value of food ?

219/(Set : B)

P. T. O.

15. स्वास्थ्य और पौष्टिक पोषक में क्या सम्बन्ध है ? 2  
 What is the relationship between health and nutrition ?
16. रोग प्रतिरोधकता क्षमता क्या है ? 2  
 What is immunity ?
17. जीवन रक्षक घोल क्या होता है ? 2  
 What is life saving solution ?
18. कपड़ों पर कलफ क्यों लगाते हैं ? 2  
 Why starching is done on clothes ?
19. एक कामकाजी महिला के लिए वस्त्रों का चयन करते समय किन **चार** बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2  
 What **four** points should be keep in mind while selecting clothes for a working woman ?
20. दवाईयों खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2  
 What points should be keep in mind while purchasing medicines ?
21. मूल्यों की जरूरत क्यों है ? 2  
 Why values are necessary ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

**22.** खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 3

Tell the advantages of food preservation.

**23.** बच्चों में अतिसार होने के कारण बताइए। 3

Tell the causes of diarrhea in children.

**24.** रोग वाहक क्या होते हैं और ये कितनी तरह के होते हैं ? 3

Who are disease carrier ? How many types of they are ?



**25.** स्पेशल परिसज्जा क्या है ? उदाहरण दें। 3

What is special finishes ? Give example.

**26.** खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while purchasing food products ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

**27.** अतिसार की स्थिति में रोगी को आहार देते समय क्या बातें ध्यान में रखनी चाहिए ? 5

Which points should be keep in mind while giving meal to patient of diarrhea ?

( 8 )

219/(Set : B)

अथवा

OR

गर्भावस्था में पोषक तत्वों के अभाव से क्या हानियाँ होती हैं ?

What are the harmful effects of lack of nutrients in pregnancy ?

28. आप अपनी आँखों का ध्यान कैसे रखेंगे ?

5

How will you care your eyes ?

29. प्रोटीन की कमी से होने वाली बीमारियों का वर्णन करें।

5

Describe the deficiency diseases due to protein.



अथवा

OR

रक्तहीनता के क्या लक्षण हैं ?

What are the symptoms of Anaemia ?

219/(Set : B)



**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2½ hours** ]

[ Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.*



- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

**219/(Set : C)**

**P. T. O.**

( 2 )

219/(Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***



**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. विटामिन 'सी' का दूसरा नाम क्या है ?

1

*What is another name of Vitamin 'C' ?*

219/(Set : C)

( 3 )

219/(Set : C)

2. मसाले खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 1  
How the food can be preserved by spices ?
3. रोग से क्या अभिप्राय है ? 1  
What do you mean by disease ?
4. धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are the types of stains ?
5. वस्त्रों को नील देना क्यों जरूरी है ? 1  
Why is it necessary to blueing clothes ?
6. तन्तु कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are types of fibres ?



**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. आई० एस० आई० चिह्न दिया जाता है : 1
- (A) रासायनिक पदार्थों पर (B) मसालों पर  
(C) दालों पर (D) डिब्बा बन्द भोज्य पदार्थों पर

219/(Set : C)

P. T. O.

( 4 )

219/(Set : C)

ISI mark is given on :

- (A) On Chemical products (B) On Spices  
(C) On Pulses (D) On Canned food products

8. मूल्य का साधन है :

1

- (A) परिवार (B) समुदाय  
(C) धर्म (D) उपरोक्त सभी

Source of value is :

- (A) Family (B) Community  
(C) Religion (D) All of the above

9. एक ग्राम वसा ..... किलो कैलोरी प्रदान करती है।

1

- (A) 9 (B) 4  
(C) 10 (D) 6



One gram fat provides ..... Kcalorie.

- (A) 9 (B) 4  
(C) 10 (D) 6

10. किसमें उच्च गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (A) किरणन (B) ब्लांच  
(C) पास्चुरीकरण (D) उपरोक्त सभी

In which high speed electrons are used ?

- (A) Radiation (B) Blanching  
(C) Pasteurization (D) All of the above

219/(Set : C)

11. सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ? 1

- (A) सिरका (B) जैवल वाटर  
(C) साइट्रिक एसिड (D) इनमें से कोई नहीं

What is another name of sodium hypochloride ?

- (A) Vinegar (B) Javel Water  
(C) Citric Acid (D) None of these

12. वस्त्रों पर चमक बढ़ाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है : 1

- (A) सिरका (B) नील  
(C) स्टार्च (D) ये सभी

Used for glowing of clothes :

- (A) Vinegar (B) Neel  
(C) Starch (D) All of these



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

13. ज्वर की स्थिति में जब एंटीबायोटिक दिये जाते हैं, तो किस विटामिन की आवश्यकता बढ़ जाती है ? 2

When antibiotics are given in fever, then which vitamin is required more ?

14. वे स्थितियाँ बताइए जो सूक्ष्म-जीवाणुओं की वृद्धि में सहायक है। 2

Tell the conditions which are favourable for the growth of micro-organisms.

15. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीने से क्या हानिकारक प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the harmful effects of drinking tea and coffee in abundance ?

16. एम० एम० आर० का टीका किन रोगों से बचाव करता है ? 2

What diseases are prevented by MMR vaccination ?

17. मनुष्य के शरीर में रोग के कीटाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

What are the sources of transmission of disease germs in human body ?

18. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should we do when we do not know the nature of stain ?



19. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के **तीन** तरीके बताइए। 2

Tell **three** methods to tie the clothes for tie and dye.

20. मिलावट का क्या अर्थ है ? 2

What do you mean by adulteration ?

21. कार्य स्थल पर आप कौन से मूल्यों को अपनाएंगे ? 2

What values will you adopt on work place ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

22. खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के लिए कौन-कौन से घरेलू परिरक्षकों का प्रयोग किया जाता है ? 3

Which household preservatives are used to preserve food products ?

23. काली खाँसी के लक्षण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 3

Tell the symptoms and prevention of pertussis disease.

24. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 3

How infectious diseases are spread ?



25. कपड़ों पर प्रयोग होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए। 3

Tell about **three** main basic finishes used on clothes.

26. एक उपभोक्ता जब खरीददारी करता है, तो उसके सामने क्या-क्या समस्याएँ आती हैं ? 3

What are the problems faced by a consumer while buying ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

27. विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ? 5

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?

( 8 )

219/(Set : C)

अथवा

OR

प्रोटीन का वर्गीकरण बताइए।

Tell the category of protein.

28. किशोरावस्था में पोषक सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ती हैं ? 5

Why nutritional requirements are increased in adolescent ?

29. पौष्टिक तत्वों के अलावा कौन-से ऐसे तत्व हैं, जिनसे व्यक्ति का स्वास्थ्य प्रभावित होता है ? 5

Which are the factors which effects the health of a person other than nutrients ?

अथवा

OR



शरीर की अंग स्थिति को उचित रखने के लिए आप किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

Which are the points will you keep in mind for the right posture of your body ?

219/(Set : C)



**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2½ hours** ]

[ Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.



- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

219/(Set : D)

P. T. O.

( 2 )

219/(Set : D)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***



**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. एक ग्राम प्रोटीन से हमें कितनी ऊर्जा मिलती है ?

1

*How much energy is obtained from one gram of protein ?*

219/(Set : D)

( 3 )

219/(Set : D)

2. पास्चुरीकरण से आप क्या समझते हैं ? 1  
Define pasteurization.
3. स्वस्थ रहने के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 1  
What type of food is needed to remain healthy ?
4. खून का धब्बा कैसे दूर किया जाता है ? 1  
How the stain of blood is removed ?
5. धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
How many types of stains are ?
6. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के **दो** तरीके बताइए। 1  
Tell the **two** methods to tie clothes for tie and dye.

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. उपभोक्ता सहायता निम्न में से कौन-से साधनों से उपलब्ध होती है ? 1
- (A) लेबल (B) मानकीकरण  
(C) विज्ञापन (D) ये सभी

219/(Set : D)

P. T. O.

( 4 )

219/(Set : D)

In which sources consumer aids are obtained ?

- (A) Label (B) Standardization  
(C) Advertisement (D) All of these

8. मूल्य का साधन है :

1

- (A) परिवार (B) समुदाय  
(C) धर्म (D) उपरोक्त सभी

Source of value :

- (A) Family (B) Community  
(C) Religion (D) All of the above

9. सुक्रोज को किसकी शर्करा के नाम से जाना जाता है ?

1

- (A) गन्ने की शर्करा (B) माल्टोज  
(C) लैक्टोज (D) पॉलीसैकेराइड



Sucrose is which type of sugar ?

- (A) Sugarcane's sugar (B) Maltose  
(C) Lactose (D) Polysaccharide

10. कौन अचार में सुगन्ध पैदा करता है ?

1

- (A) तेल (B) मसाले  
(C) चीनी (D) ये सभी

Which produces fragrance in pickle ?

- (A) Oil (B) Spices  
(C) Sugar (D) All of these

219/(Set : D)

11. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से ..... से सम्बन्धित है। 1

- (A) पोषण (B) धन  
(C) जल (D) इनमें से कोई नहीं

Health is directly related to .....

- (A) Nutrition (B) Money  
(C) Water (D) None of these

12. .... दाग उतारने का एक तरीका है। 1

- (A) डुबोना (B) बूँद-बूँद गिराना  
(C) शोषक विधि (D) इनमें से कोई नहीं

..... is a method to remove stain.

- (A) Deep (B) Fall drop by drop  
(C) Absorb method (D) None of these



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. आहार आयोजन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by meal planning ?

14. भोजन की सेल्फ वैल्यू आप कैसे बढ़ायेंगे ? 2

How can you increase the self value of food ?

15. रोग से क्या अभिप्राय है ? 2  
What do you mean by disease ?
16. सम्प्राप्ति काल क्या होता है ? 2  
What is incubation period ?
17. जीवन रक्षक घोल क्या होता है ? 2  
What is life saving solution ?
18. नील कितनी तरह का होता है ? 2  
What are the types of neel ?
19. एक कामकाजी महिला के लिए वस्त्रों का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2  
What points should be keep in mind while selecting clothes for a working woman ?
20. उपभोक्ता शिक्षा का क्या अर्थ है ? 2  
What do you mean by consumer education ?
21. मूल्यों की जरूरत क्यों है ? 2  
Why values are necessary ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

**22.** खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 3

Tell the advantages of food preservation.

**23.** बदहजमी के कारण बताइए। 3

Tell the reasons of indigestion.

**24.** रोग वाहक क्या होते हैं ? और ये कितनी तरह के होते हैं ? 3

What are the disease carrier ? How many types of they are ?



**25.** आप अपने लिए ड्रेस का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while selecting dress for yourself ?

**26.** एक उपभोक्ता के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your rights as a consumer ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

**27.** खाद्य वर्ग योजना का क्या अर्थ है, विवरण दीजिए। 5

What is the meaning of food group planning ? Describe it.

( 8 )

219/(Set : D)

अथवा

OR

आहार की पौष्टिकता बढ़ाने की विधियाँ बताइए।

Tell the methods to enhance the nutritive value of food.

28. आयोडीन की कमी के प्रभाव लिखिए।

5

Write the effect of deficiency of Iodine.

29. व्यायाम करने का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

5

What is the effect of exercise on body ?

अथवा

OR



आप अपनी आँखों का ध्यान कैसे रखेंगे ?

How will you care your eyes ?

219/(Set : D)